«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ФИО

Руководитель общеобр_____ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET="ул. Симферопольская д 39 к 1 (лит А)", L=Краснодар, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА, ОГРН=1022301984540, СНИЛС=00279317130, OID.1.2.643.100.4=2312094569, ИНН=231204938391, E=buh.88@yandex.ru, G=Марина Викторовна, SN=Смолонская, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-05 16:20:36
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:7-11 лет
Дата 06.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню:3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Сыр порционно (Российский)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	18,88
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	77,87
	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК	17,68
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	38	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,30
	Итого за рацион питания:	**500**	**25,22**	**25,39**	**63,6**	**616,2**		**133,67**
Обед	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2	ТК	8,85
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	14,03
	Щницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	52,41
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	18,45
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	3,46
	Итого за рацион питания:	**775**	**30,61**	**31,25**	**106,27**	**847,8**		**118,79**
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	30,88
	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	5	8	100	386-17, ТК	31,48
	Итого за рацион питания:	**300**	**18,1**	**12,31**	**46,9**	**369,33**		**62,36**