

**Единый общероссийский  
телефон доверия  
для детей, подростков и  
их родителей**

**8-800-2000-122**



**Короткий номер**

**124**



**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ**

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

**124**



Иногда в жизни возникают ситуации, в которых непросто разобраться самому. Если вы попали в такую ситуацию, если у вас проблемы во взаимоотношениях с родителями или одноклассниками, если вас не понимают окружающие или вам не с кем поделиться своими проблемами, вы всегда можете позвонить на

**Единый телефон доверия**

**124**



В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку **психологи-консультанты**.

Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

Кроме того, консультант помогает абоненту проанализировать ситуацию, выявить ее причины, найти выход из сложившегося положения.

Общение с психологом  
Единого телефона доверия  
абсолютно

**анонимно**: называть свое имя, фамилию и адрес никто не потребует

**бесплатно** с любого мобильного или стационарного телефона; счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует.

В настоящее время к единому номеру  
124 подключены 210 служб  
в 80 регионах.

**Единый телефон доверия**

**124**

**работает круглосуточно**

Детский телефон доверия работает ради того, чтобы дети, их родители и все неравнодушные к беде живущего рядом ребенка, могли вовремя получить помощь профессионального психолога.