

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"  
Красноделов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТО  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛОНСКАЯ М.В

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

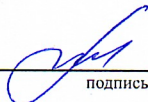
Категория: 1-4 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                              | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Яйцо вареное                                    | 40               | 4,80                    | 4,00          | 0,30         | 56                            | 54-60-2022    | 11,50                             | 17,25               |
|                                  | Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом | 150              | 4,34                    | 7,99          | 23,91        | 186                           | 175-2017      | 12,40                             | 18,59               |
|                                  | Кофейный напиток с молоком                      | 200              | 3,16                    | 2,68          | 15,95        | 101                           | 379-2017      | 13,74                             | 20,61               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                  | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб ржаной                                     | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                          | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>540</b>       | <b>16</b>               | <b>15,87</b>  | <b>73,96</b> | <b>504</b>                    |               | <b>50,96</b>                      | <b>73,26</b>        |
| Обед                             | Огурцы соленые                                  | 60               | 0,51                    | 0,11          | 1,38         | 9                             | Т 70-17       | 8,38                              | 10,90               |
|                                  | Борщ Кубанский с фасолью                        | 200              | 3,12                    | 3,44          | 12,80        | 94                            | ТК № 0/11     | 13,83                             | 20,73               |
|                                  | Наггетсы куриные                                | 90               | 4,92                    | 6,84          | 28,64        | 211                           | ТК № 0/1      | 54,97                             | 82,44               |
|                                  | Макароны отварные с сыром                       | 150              | 10,15                   | 11,94         | 25,58        | 251                           | 204-17        | 34,40                             | 51,60               |
|                                  | Компот из клубники                              | 200              | 0,30                    | 0,10          | 10,30        | 43                            | бхн-22        | 12,09                             | 18,13               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                  | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                                  | Хлеб ржаной                                     | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                          | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>860</b>                                      | <b>23,4</b>      | <b>23,83</b>            | <b>117,5</b>  | <b>793</b>   |                               | <b>137,96</b> | <b>201,78</b>                     |                     |
| Полдник                          | Булочка домашняя                                | 60               | 3,77                    | 7,51          | 18,07        | 167                           | ТК № П/6      | 5,22                              | 7,81                |
|                                  | Йогурт  | 180              | 6,12                    | 4,50          | 9,90         | 105                           | Пром.16       | 39,17                             | 50,92               |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)                        | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10         | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>340</b>       | <b>10,79</b>            | <b>12,21</b>  | <b>36,07</b> | <b>315</b>                    |               | <b>61,99</b>                      | <b>81,61</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   | <b>1 740</b>                                    | <b>50,19</b>     | <b>51,91</b>            | <b>227,53</b> | <b>1 612</b> |                               | <b>250,91</b> | <b>356,65</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснодар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»  
МБОУ ГИМНАЗИЯ № 88  
СМОЛЕНСКАЯ М.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                                | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Салат из свеклы и зеленого горошка                | 60               | 0,62                    | 3,63          | 1,32          | 40                            | ТК № 86 Н     | 5,44                              | 7,72                |
|                                  | Гречка по-Кубански                                | 150              | 9,27                    | 12,68         | 32,93         | 262                           | ТК № 3/14     | 62,83                             | 94,26               |
|                                  | Чай с сахаром                                     | 200              | 0,20                    |               | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022   | 1,25                              | 1,87                |
|                                  | Хлеб пшеничный                                    | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб ржаной                                       | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)                          | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>560</b>       | <b>14,29</b>            | <b>17,31</b>  | <b>72,85</b>  | <b>486</b>                    |               | <b>92,24</b>                      | <b>132,88</b>       |
| Обед                             | Ассорти овощное вариант 1                         | 60               | 0,50                    | 0,09          | 1,50          | 8                             | №ТК АС/1      | 6,46                              | 8,99                |
|                                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225              | 7,64                    | 5,50          | 16,70         | 149                           | 137-2004      | 31,76                             | 47,62               |
|                                  | Котлета "Дружба"                                  | 90               | 12,48                   | 12,08         | 7,16          | 201                           | ТК № 0/16 Н   | 35,63                             | 53,26               |
|                                  | Картофель отварной с зеленью                      | 150              | 3,05                    | 4,94          | 24,15         | 182                           | 634-2022      | 21,48                             | 32,22               |
|                                  | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)                | 200              | 0,10                    | 0,10          | 18,78         | 74                            | ТК № 3/12     | 6,42                              | 9,63                |
|                                  | Хлеб пшеничный                                    | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                                  | Хлеб ржаной                                       | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Кондитерские изделия (вафли)                      | 15               | 0,32                    | 2,66          | 5,69          | 48                            | Пром.         | 4,43                              | 5,76                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>800</b>  | <b>28,09</b>     | <b>26,37</b>            | <b>102,98</b> | <b>800</b>    |                               | <b>112,27</b> | <b>164,80</b>                     |                     |
| Полдник                          | Булочка ванильная                                 | 60               | 4,60                    | 5,05          | 28,70         | 177                           | ТК № П/7      | 5,01                              | 7,52                |
|                                  | Кофейный напиток с молоком                        | 200              | 3,16                    | 2,68          | 15,95         | 101                           | 379-2017      | 13,74                             | 20,61               |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)                          | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>360</b>       | <b>8,66</b>             | <b>7,93</b>   | <b>52,75</b>  | <b>321</b>                    |               | <b>36,35</b>                      | <b>51,01</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |   | <b>1 720</b>     | <b>51,04</b>            | <b>51,61</b>  | <b>228,58</b> | <b>1 607</b>                  |               | <b>240,86</b>                     | <b>348,69</b>       |

Заведующий производством

должность

*[Подпись]*  
подпись

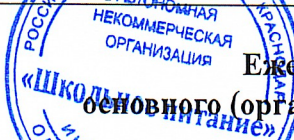
*[Подпись]*  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов Ф. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*[Handwritten signature]*

ДИРЕКТО  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛЕНСКАЯ М.В

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                                    | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5) | 155              | 10,16                   | 15,30        | 39,18         | 394                           | ТК № 3/7    | 82,42                             | 123,61              |
|                | Чай с сахаром и лимоном                               | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Хлеб пшеничный  | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                                | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>500</b>       | <b>16,44</b>            | <b>20,73</b> | <b>70,68</b>  | <b>595</b>                    |             | <b>109,66</b>                     | <b>161,95</b>       |
| Обед           | Салат витаминный                                      | 80               | 1,26                    | 5,04         | 3,53          | 65                            | ТК №82 Н    | 8,02                              | 10,94               |
|                | Борщ с капустой и картофелем                          | 200              | 1,60                    | 4,16         | 10,48         | 85                            | №110-2004   | 10,62                             | 15,91               |
|                | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе                | 100              | 13,58                   | 10,83        | 25,00         | 260                           | ТК № О/2    | 44,06                             | 66,08               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150              | 8,30                    | 6,30         | 36,00         | 234                           | 54-4г-2023  | 13,54                             | 20,31               |
|                | Сок натуральный                                       | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>790</b>       | <b>29,74</b>            | <b>27,33</b> | <b>124,21</b> | <b>867</b>                    |             | <b>99,33</b>                      | <b>142,66</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                          | 75               | 4,64                    | 5,03         | 27,52         | 174                           | 406-2017    | 7,14                              | 10,73               |
|                | Какао с молоком                                       | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 13,05                             | 19,57               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                                | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>355</b>       | <b>8,71</b>             | <b>8,62</b>  | <b>53,14</b>  | <b>328</b>                    |             | <b>28,39</b>                      | <b>40,96</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 645</b>     | <b>54,89</b>            | <b>56,68</b> | <b>248,03</b> | <b>1 790</b>                  |             | <b>237,38</b>                     | <b>345,57</b>       |

Заведующий производством  
должность

*[Handwritten signature]*  
подпись

*[Handwritten signature]*  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТО  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛОНСКАЯ М.В

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

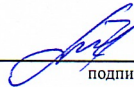
Дата: 20.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Кукуруза сахарная                        | 60               | 1,20                    | 0,20          | 6,10         | 31                            | 54-21з-2022   | 21,41                             | 27,83               |
|                                  | Омлет натуральный                        | 150              | 12,70                   | 18,00         | 3,30         | 226                           | 54-1о-2022    | 46,73                             | 70,10               |
|                                  | Сок натуральный                          | 200              | 1,00                    |               | 20,20        | 85                            | Пром.         | 17,00                             | 22,10               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)                 | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10         | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>560</b>       | <b>19,1</b>             | <b>19,2</b>   | <b>61,7</b>  | <b>499</b>                    |               | <b>107,86</b>                     | <b>149,06</b>       |
| Обед                             | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60               | 0,78                    | 1,94          | 3,87         | 36                            | 45-2017       | 4,26                              | 6,40                |
|                                  | Суп гороховый                            | 200              | 4,24                    | 4,02          | 15,92        | 117                           | 54-8с-2022    | 7,13                              | 10,69               |
|                                  | Биточки (говядина)                       | 90               | 14,31                   | 12,96         | 14,40        | 235                           | 451-2004      | 55,06                             | 82,12               |
|                                  | Картофельное пюре                        | 150              | 3,20                    | 5,20          | 19,80        | 139                           | 54-11г-2022   | 22,11                             | 33,16               |
|                                  | Компот из кураги                         | 180              | 0,90                    | 0,09          | 14,12        | 60                            | 54-2хн-2022   | 7,66                              | 11,48               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Кондитерские изделия (ирис)              | 25               | 0,85                    | 1,95          | 23,30        | 120                           | Пром.         | 10,43                             | 13,56               |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>765</b>                               | <b>28,28</b>     | <b>27,16</b>            | <b>120,41</b> | <b>845</b>   |                               | <b>112,74</b> | <b>164,73</b>                     |                     |
| Полдник                          | Котлета куриная, запеченная в тесте      | 75               | 7,24                    | 7,81          | 24,88        | 205                           | ТК П/5        | 19,29                             | 28,78               |
|                                  | Чай с молоком                            | 200              | 1,60                    | 1,10          | 8,70         | 51                            | 54-4гн-2022   | 6,06                              | 9,09                |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)                 | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10         | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>375</b>       | <b>9,74</b>             | <b>9,11</b>   | <b>41,68</b> | <b>299</b>                    |               | <b>42,95</b>                      | <b>60,75</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   | <b>1 700</b>                             | <b>57,12</b>     | <b>55,47</b>            | <b>223,79</b> | <b>1 643</b> |                               | <b>263,55</b> | <b>374,54</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

  
подпись

  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Красноленов В. А.



1  
ДИРЕКТО  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛОНСКАЯ. М.В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Морковные палочки                | 70               | 0,70                    | 0,06          | 1,61         | 11                            | ТК            | 4,11                              | 6,16                |
|                                  | Гратен из картофеля с рыбой      | 150              | 11,25                   | 12,77         | 14,19        | 306                           | ТК № 38 Нов   | 71,70                             | 107,57              |
|                                  | Какао с молоком                  | 180              | 3,67                    | 3,19          | 15,82        | 107                           | 382-2017      | 13,05                             | 19,57               |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>550</b>       | <b>19,32</b>            | <b>17,22</b>  | <b>65,42</b> | <b>585</b>                    |               | <b>102,18</b>                     | <b>150,11</b>       |
| Обед                             | Закуска из моркови               | 60               | 0,54                    | 4,92          | 2,88         | 114                           | Пром.         | 9,74                              | 12,67               |
|                                  | Рассольник "Ленинградский"       | 200              | 1,61                    | 4,07          | 9,58         | 86                            | 96-2017       | 8,14                              | 11,85               |
|                                  | Котлета "Школьная"               | 90               | 12,60                   | 9,99          | 10,89        | 209                           | №347-2018     | 43,35                             | 64,63               |
|                                  | Каша пшеничная рассыпчатая       | 150              | 6,32                    | 4,50          | 38,85        | 221                           | 302-2017      | 9,67                              | 14,51               |
|                                  | Компот из клубники и яблок       | 180              | 0,20                    | 0,12          | 8,66         | 37                            | 5хн-22        | 6,91                              | 9,99                |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>740</b>                       | <b>25,27</b>     | <b>24,6</b>             | <b>99,86</b>  | <b>805</b>   |                               | <b>83,90</b>  | <b>120,97</b>                     |                     |
| Полдник                          | Сдоба обыкновенная               | 60               | 4,63                    | 3,63          | 23,45        | 157                           | ТК № П/8      | 3,89                              | 5,83                |
|                                  | Ряженка                          | 180              | 5,28                    | 4,56          | 7,56         | 92                            | Пром.         | 33,04                             | 42,95               |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>340</b>       | <b>10,31</b>            | <b>8,59</b>   | <b>40,81</b> | <b>296</b>                    |               | <b>45,13</b>                      | <b>59,44</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   | <b>1 630</b>                     | <b>54,9</b>      | <b>50,41</b>            | <b>206,09</b> | <b>1 686</b> |                               | <b>231,21</b> | <b>330,52</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи