

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Смоленская
организация

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318495
ОГРН 2300029879

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
И.В.О.У ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛЕНСКАЯ.И.В.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	18-2017	8,50	11,16
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,52	76,48	490		80,88	116,78
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,50	42,76
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	32,57	48,66
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,29	26,38	103,78	805		103,32	150,60
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	360	8,56	7,93	52,15	316		30,29	42,50
ВСЕГО :		1 720	52,37	51,83	232,41	1 611		214,49	309,88

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995
ОГРН 1232300023879

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Подпись]

№ 88

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	65,23	97,82
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	500	16,84	20,53	68,38	586		95,42	139,37
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,73	13,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	7,83	20,84	167	ТК № 594-2022	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	790	29,36	24,19	120,17	771		92,76	132,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,10	9,16
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		24,33	35,02
ВСЕГО :		1 645	54,91	53,34	241,69	1 685		212,51	307,01

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель «ЦНО "Школьное питание"»

Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-1о-2022	38,77	58,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	18,6	19,4	63,4	503		86,56	119,78
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,02	9,04
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	17,86	26,80
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	765	28,28	27,16	120,41	845		102,04	149,01
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	375	9,64	9,11	41,08	294		37,17	52,70
ВСЕГО :	1 700	56,52	55,67	224,89	1 642		225,77	321,49	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ИО "Школьное питание"

«Школьное питание»

И.О. Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-2з-2022	8,21	10,68
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	59,02	88,52
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	550	19,6	17,08	63,26	575		97,45	140,15
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	6,82	9,90
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	41,02	61,14
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	8,20	12,30
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		77,04	111,00	
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,45	5,15
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	25,03	32,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		35,88	47,31
ВСЕГО :		1 630	55,18	50,27	203,93	1 676		210,37	298,46

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи