

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** выжаренный картофель

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса | 160 | 4,58 | 8,27 | 32,70 | 224 | 174-2017 | 14,66 | 22,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 590 | 16,24 | 16,15 | 82,75 | 542 | | 48,27 | 69,43 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-23-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-80-2022 | 7,23 | 10,83 |
| | Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30) | 120 | 14,63 | 16,35 | 15,28 | 213 | 544-22 | 43,39 | 65,09 |
| | Картофель фри | 180 | 1,90 | 6,30 | 32,50 | 222 | 648-22 | 21,58 | 32,38 |
| | Компот из клубники | 180 | 0,27 | 0,09 | 9,27 | 39 | 648-22 | 10,12 | 15,18 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром.5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 1000 | 27,93 | 29,43 | 122,75 | 840 | | 108,32 | 156,60 |
| Полдник | Булочка домашняя | 100 | 6,28 | 8,50 | 30,12 | 264 | 116 | 7,81 | 11,73 |
| | Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | Пром.10 | 17,38 | 22,59 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 13,18 | 13,8 | 47,02 | 408 | | 39,69 | 53,17 |
| ВСЕГО : | 1990 | 57,35 | 59,38 | 252,52 | 1790 | | 196,28 | 279,20 | |

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** официальный рацион

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Котлета "Московская" | 100 | 10,98 | 11,03 | 12,53 | 241 | 537-22 | 55,63 | 82,96 |
| | Макаронные отварные с томатом | 180 | 6,00 | 8,39 | 34,04 | 236 | 403-22 | 19,30 | 28,95 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 21,89 | 23,47 | 83,73 | 679 | | 88,41 | 130,65 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,41 | 15,21 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 10,75 | 16,12 |
| | Рыба, запеченная с сыром | 100 | 18,70 | 10,94 | | 196 | 453-22 | 59,08 | 88,61 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 14,98 | 22,46 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром.5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 905 | 31,32 | 31,68 | 114,56 | 887 | | 122,33 | 175,76 |
| Полдник | Булочка ванильная | 100 | 7,89 | 8,12 | 31,81 | 243 | ТК № П/7 | 7,45 | 11,17 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 11,45 | 11,2 | 57,56 | 391 | | 26,17 | 37,74 |
| ВСЕГО : | 1 935 | 64,66 | 66,35 | 255,85 | 1 987 | | 236,91 | 344,15 | |

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** мясной картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|-------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Биточки (говядина) | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 261 | 451-2004 | 57,45 | 85,70 |
| | Макароны, запеченные с сыром | 180 | 1,83 | 3,78 | 33,38 | 183 | 399-22 | 18,05 | 27,05 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3тн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 22,64 | 22,23 | 86,54 | 646 | | 88,98 | 131,49 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,41 | 15,21 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 10,75 | 16,12 |
| | Рыба запеченная "Филе-ка" | 100 | 17,40 | 6,06 | 5,40 | 140 | ТК № О/6 | 55,28 | 82,92 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,69 | 9,58 | 39,42 | 254 | ТК № О/10 | 21,66 | 29,47 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 905 | 36,51 | 30,62 | 117,38 | 849 | | 125,21 | 177,08 |
| | Полдник | Булочка ванильная | 100 | 7,89 | 8,12 | 31,81 | 243 | ТК № П/7 | 7,45 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| Фрукты свежие (яблоко) | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | | 400 | 11,45 | 11,2 | 57,56 | 391 | | 26,17 | 37,74 |
| ВСЕГО : | 1 935 | 64,6 | 64,05 | 261,48 | 1 886 | | 240,36 | 346,31 | |

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** овсяный картофель

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 54-1з-2022 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5) | 185 | 12,12 | 13,48 | 46,76 | 436 | ТК № 3/7 | 78,00 | 117,01 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гп-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 530 | 20,42 | 19,88 | 79,36 | 657 | | 110,80 | 162,48 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,25 | 3,27 | 13,75 | 93 | 54-6о-2022 | 5,93 | 8,89 |
| | Шницель из курицы | 100 | 19,20 | 4,26 | 13,46 | 169 | 54-24м-2022 | 36,72 | 54,73 |
| | Картофель по-деревенски | 180 | 2,91 | 18,87 | 38,71 | 289 | 646-202 | 19,81 | 29,73 |
| | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200 | 0,23 | 0,11 | 15,67 | 65 | ТК № 0/8 | 9,12 | 13,68 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 1 000 | 30,52 | 28,28 | 127,89 | 839 | | 97,44 | 139,97 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 29,70 | 232 | 406-2017 | 7,99 | 11,96 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 10,67 | 10,64 | 57,08 | 398 | | 27,43 | 39,62 |
| ВСЕГО : | | 1 930 | 61,61 | 58,8 | 264,33 | 1 894 | | 235,67 | 342,07 |

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Применение | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 54-1з-2022 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 175/15 | 190 | 13,04 | 12,30 | 45,30 | 401 | ТК № 3/9 | 78,28 | 117,43 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 535 | 21,34 | 18,7 | 77,9 | 622 | | 111,08 | 162,90 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,25 | 3,27 | 13,75 | 93 | 54-6с-2022 | 5,93 | 8,89 |
| | Котлета рубленая (куриная) | 100 | 15,30 | 15,80 | 17,80 | 283 | К/1 | 33,70 | 50,17 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-1г-2022 | 21,05 | 31,57 |
| | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200 | 0,23 | 0,11 | 15,67 | 65 | ТК № 0/8 | 9,12 | 13,68 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 1 000 | 27,58 | 27,19 | 117,28 | 831 | | 95,66 | 137,25 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 29,70 | 232 | 406-2017 | 7,99 | 11,96 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 10,67 | 10,64 | 57,08 | 398 | | 27,43 | 39,62 |
| ВСЕГО : | 1 935 | 59,56 | 56,53 | 252,26 | 1 851 | | 234,17 | 339,77 | |

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



«Школьное питание» Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 03.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

** исключенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3а-2022 | 13,26 | 17,24 |
| | Птица с рисом и овощами | 200 | 13,72 | 21,12 | 25,41 | 436 | ТК № 3/8 | 56,89 | 85,32 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2аа-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 19,59 | 22,59 | 78,73 | 685 | | 96,68 | 130,42 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 5,70 | 4,30 | 22,00 | 145 | ТК № 0/11 | 15,60 | 23,42 |
| | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 280 | 14,77 | 19,30 | 31,98 | 374 | 449-22 | 53,97 | 80,94 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,19 | 1,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| Итого за рацион питания : | 1 010 | 28,38 | 28,45 | 114,34 | 833 | | 99,32 | 143,75 | |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 245 | ТК № П/5 | 23,66 | 35,24 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 11,65 | 11,91 | 51,67 | 343 | | 35,99 | 52,26 |
| ВСЕГО : | | 2 060 | 59,62 | 62,95 | 244,74 | 1 861 | | 225,99 | 326,43 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 03.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

** отменный картофель

| Примечание | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта по набору в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3г-2022 | 13,26 | 17,24 |
| | Плов из птицы | 210 | 16,18 | 18,21 | 39,62 | 402 | ТК | 55,92 | 83,88 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2ж-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 22,05 | 19,68 | 92,94 | 651 | | 89,71 | 128,98 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 5,70 | 4,30 | 22,00 | 145 | ТК № 0/11 | 15,60 | 23,42 |
| | Рыба, тушеная с овощами | 110 | 10,52 | 9,35 | 4,75 | 140 | 461-21 | 33,64 | 50,45 |
| | Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 9,65 | 28,98 | 218 | 634-2022 | 21,13 | 31,69 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,19 | 1,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| Итого за рацион питания : | 1 020 | 27,79 | 28,15 | 116,89 | 817 | | 100,12 | 144,95 | |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 245 | ТК № П/5 | 23,66 | 35,24 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 11,65 | 11,91 | 51,67 | 343 | | 35,99 | 52,26 |
| ВСЕГО : | 2 080 | 61,49 | 59,74 | 260,7 | 1 811 | | 225,82 | 326,19 | |

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М.С.

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** энциклопедический словарь

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта этого набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-28-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Биточек "Эврика" | 100 | 9,40 | 13,40 | 17,50 | 222 | ТК № 3/10 Н | 42,69 | 64,03 |
| | Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 9,65 | 28,98 | 218 | 634-2022 | 21,13 | 31,69 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 18,19 | 24,02 | 93,18 | 653 | | 96,44 | 137,63 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 96 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 30,14 | 45,22 |
| | Драчена | 200 | 15,00 | 14,50 | 41,42 | 350 | 411-2022 | 55,87 | 83,81 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 1,03 | 43 | 6хп-22 | 11,24 | 16,87 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 955 | 31,24 | 31,22 | 115,96 | 901 | | 127,14 | 183,98 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 6,61 | 6,05 | 39,09 | 262 | ТК № П/8 | 5,74 | 8,58 |
| | Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | Пром.10 | 17,38 | 22,59 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 13,51 | 11,35 | 55,99 | 406 | | 37,62 | 60,02 |
| ВСЕГО : | 1 985 | 62,94 | 66,59 | 265,13 | 1 960 | | 261,20 | 371,63 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** означает картофель

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-23-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Котлета "Дружба" | 120 | 9,32 | 14,20 | 15,16 | 237 | ТК 0/16 | 43,43 | 64,87 |
| | Картофель отварной, запеченный с сыром | 180 | 5,39 | 7,73 | 26,96 | 199 | 635-2022 | 20,68 | 31,02 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 19,84 | 22,9 | 88,82 | 649 | | 96,73 | 137,80 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 96 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 30,14 | 45,22 |
| | Омлет натуральный | 220 | 14,74 | 15,05 | 40,70 | 331 | ТК | 56,86 | 85,28 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 1,03 | 43 | 6хн-22 | 11,24 | 16,87 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | 975 | 30,98 | 31,77 | 115,24 | 882 | | 128,13 | 185,45 | |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 6,61 | 6,05 | 39,09 | 262 | ТК № П/8 | 5,74 | 8,58 |
| | Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | Пром.10 | 17,38 | 22,59 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 13,51 | 11,35 | 55,99 | 406 | | 37,62 | 50,02 |
| ВСЕГО : | | 2 025 | 64,33 | 66,02 | 260,05 | 1 937 | | 262,48 | 373,27 |

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи