

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Каша вязкая молочная из риса | 200 | 5,72 | 10,33 | 40,90 | 280 | 174-2017 | 18,34 | 27,50 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 590 | 17,38 | 18,21 | 90,95 | 598 | | 53,45 | 77,18 |
| Обед | Салат из отварных овощей с зеленым горошком | 100 | 1,23 | 6,08 | 4,47 | 77 | ТК № 84 Н | 7,93 | 11,25 |
| | Шницель из курицы | 100 | 19,20 | 4,26 | 13,46 | 169 | 54-24м-2022 | 36,72 | 54,73 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,69 | 9,58 | 39,42 | 254 | ТК № О/10 | 21,66 | 29,47 |
| | Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 655 | 29,54 | 23,68 | 110,82 | 760 | | 82,27 | 116,78 |
| ВСЕГО : | 1 245 | 46,92 | 41,89 | 201,77 | 1 358 | | 135,72 | 193,96 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Запеканка со свежими плодами с джемом | 220 | 7,29 | 10,98 | 46,00 | 297 | №395 | 19,64 | 28,96 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 610 | 18,95 | 18,86 | 96,05 | 615 | | 54,75 | 78,64 |
| Обед | Салат из отварных овощей с зеленым горошком | 100 | 1,23 | 6,08 | 4,47 | 77 | ТК № 84 Н | 7,93 | 11,25 |
| | Куры запеченные | 100 | 18,57 | 11,29 | 12,50 | 215 | №568-22 | 47,15 | 70,72 |
| | Рагу из овощей | 180 | 2,74 | 8,04 | 32,54 | 185 | №334-22 | 12,98 | 18,81 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 655 | 26,96 | 29,17 | 102,98 | 737 | | 84,02 | 122,11 |
| ВСЕГО : | 1 265 | 45,91 | 48,03 | 199,03 | 1 352 | | 138,77 | 200,75 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 8,84 | 12,05 |
| | Паста сливочная с курицей | 200 | 13,32 | 15,08 | 35,46 | 325 | 406-2022 | 40,76 | 61,15 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 19,19 | 22,18 | 84,07 | 605 | | 70,49 | 99,86 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,52 | 16,58 |
| | Биточек "Эврика" | 100 | 9,40 | 10,00 | 19,82 | 222 | ТК № 3/10 Н | 42,88 | 64,31 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,27 | 6,93 | 26,40 | 186 | 54-11г-2022 | 24,38 | 36,58 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 16,00 | 20,80 |
| | Итого за рацион питания : | 770 | 21,89 | 23,33 | 111,98 | 763 | | 110,89 | 158,90 |
| ВСЕГО : | 1 320 | 41,08 | 45,51 | 196,05 | 1 368 | | 181,38 | 258,76 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 8,84 | 12,05 |
| | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200 | 16,61 | 16,04 | 31,93 | 345 | ТК/10 | 43,58 | 65,36 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 22,48 | 23,14 | 80,54 | 625 | | 73,31 | 104,07 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 12,52 | 16,58 |
| | Поджарка из рыбы | 100 | 13,20 | 10,21 | 5,56 | 167 | №500 | 46,81 | 70,22 |
| | Картофель по-деревенски | 200 | 5,46 | 6,29 | 43,01 | 240 | 646-22 | 23,76 | 35,64 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 16,00 | 20,80 |
| | Итого за рацион питания : | 770 | 26,88 | 22,9 | 114,33 | 762 | | 114,20 | 163,87 |
| ВСЕГО : | 1 320 | 49,36 | 46,04 | 194,87 | 1 387 | | 187,51 | 267,94 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодеев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200 | 12,75 | 9,72 | 40,07 | 410 | ТК № 3/9 | 81,02 | 121,55 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,23 | 3,87 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 23,16 | 18,79 | 84,95 | 714 | | 114,29 | 168,98 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 19,38 | 25,19 |
| | Гуляш из говядины (60/60) | 120 | 16,03 | 16,90 | 3,92 | 197 | № 246-17 | 70,56 | 105,86 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 14,98 | 22,46 |
| | Компот из клубники и яблок | 200 | 0,22 | 0,14 | 9,62 | 41 | 5хн-22 | 7,07 | 10,25 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| Итого за рацион питания : | 685 | 25,83 | 24,38 | 93,86 | 756 | | 126,70 | 182,30 | |
| ВСЕГО : | 1 235 | 48,99 | 43,17 | 178,81 | 1 470 | | 240,99 | 351,28 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Вареники ленивые со сгущенным молоком | 210 | 7,35 | 10,00 | 49,83 | 354 | №Тк №5 | 74,09 | 111,13 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,23 | 3,87 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 600 | 22,56 | 23,07 | 95,01 | 714 | | 118,86 | 175,81 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-23-2022 | 19,38 | 25,19 |
| | Биточки по-белорусски | 100 | 11,34 | 17,84 | 15,74 | 237 | 521-22 | 74,97 | 112,45 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 8,42 | 6,00 | 30,12 | 203 | ТК | 10,93 | 16,39 |
| | Компот из клубники и яблок | 200 | 0,22 | 0,14 | 9,62 | 41 | 5хн-22 | 7,07 | 10,25 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 685 | 25,36 | 25,56 | 93,8 | 763 | | 127,06 | 182,82 |
| ВСЕГО : | 1 285 | 47,92 | 48,63 | 188,81 | 1 477 | | 245,92 | 358,63 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодеев В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 17,35 | 22,55 |
| | Омлет с картофелем (запеченный) | 200 | 17,60 | 21,20 | 15,00 | 378 | 345-2004 | 58,59 | 87,88 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 22,92 | 22,58 | 56,35 | 671 | | 92,05 | 131,34 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай) | 100 | 11,44 | 14,30 | 4,17 | 238 | ТК № 0/6 | 40,29 | 60,44 |
| | Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 5,93 | 28,98 | 218 | 634-2022 | 22,22 | 33,32 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 740 | 21,81 | 24,88 | 98,61 | 786 | | 97,99 | 140,55 |
| ВСЕГО : | 1 315 | 44,73 | 47,46 | 154,96 | 1 457 | | 190,04 | 271,89 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодеев В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 17,35 | 22,55 |
| | Омлет натуральный | 210 | 16,75 | 19,21 | 24,54 | 358 | ТК | 59,12 | 88,67 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 585 | 22,07 | 20,59 | 65,89 | 651 | | 92,58 | 132,13 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Фишболы в томатном соусе (100/20) | 120 | 13,25 | 11,05 | 6,40 | 208 | №ТК/13 | 37,50 | 56,23 |
| | Картофель фри | 200 | 2,11 | 9,00 | 36,11 | 247 | №648-22 | 25,72 | 38,59 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 780 | 22,07 | 24,7 | 107,97 | 785 | | 98,70 | 141,61 |
| ВСЕГО : | 1 365 | 44,14 | 45,29 | 173,86 | 1 436 | | 191,28 | 273,74 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Плов из говядины | 200 | 15,30 | 14,70 | 38,60 | 348 | 54-11м-22 | 60,07 | 90,12 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | | 5,85 | 24 | 54-2гн-2022 | 1,07 | 1,60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 20,08 | 24,1 | 83,05 | 722 | | 88,13 | 126,31 |
| Обед | Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-21з-2022 | 32,49 | 42,23 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 5,47 | 7,55 | 31,82 | 234 | ТК № О/1 | 59,52 | 89,27 |
| | Макароны отварные с сыром | 180 | 12,18 | 14,33 | 30,70 | 301 | 204-17 | 32,87 | 49,31 |
| | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200 | 0,23 | 0,11 | 15,67 | 65 | ТК № О/8 | 9,12 | 13,68 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 640 | 23,88 | 23,32 | 117,36 | 790 | | 139,81 | 201,46 |
| ВСЕГО : | 1 270 | 43,96 | 47,42 | 200,41 | 1 512 | | 227,94 | 327,77 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Азу из говядины с картофелем | 220 | 16,03 | 14,45 | 38,00 | 347 | ТК | 61,17 | 91,03 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | | 5,85 | 24 | 54-2гн-2022 | 1,07 | 1,60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 20,81 | 23,85 | 82,45 | 721 | | 89,23 | 127,22 |
| Обед | Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-21з-2022 | 32,49 | 42,23 |
| | Бризоль | 120 | 18,26 | 12,19 | 12,83 | 328 | №559-22 | 65,55 | 98,32 |
| | Рис припущенный с овощами | 200 | 3,91 | 8,55 | 25,44 | 194 | ТК № О/11 | 25,17 | 34,74 |
| | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200 | 0,23 | 0,11 | 15,67 | 65 | ТК № О/8 | 9,12 | 13,68 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 680 | 28,4 | 22,18 | 93,11 | 777 | | 138,14 | 195,94 |
| ВСЕГО : | 1 330 | 49,21 | 46,03 | 175,56 | 1 498 | | 227,37 | 323,16 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Жаркое по-домашнему из курицы | 210 | 14,04 | 15,51 | 20,48 | 247 | ТК №21 | 67,33 | 100,99 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,15 | 4,98 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 21,95 | 19,69 | 77,73 | 545 | | 92,32 | 135,08 |
| Обед | Икра кабачковая консервированная порционно | 100 | 0,89 | 1,15 | 0,76 | 28 | Тк/И-1 | 14,64 | 19,04 |
| | Котлета "Школьная" | 120 | 16,80 | 13,32 | 14,52 | 278 | №347-2018 | 54,64 | 81,43 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 220 | 6,28 | 5,60 | 39,98 | 223 | ТК№5/7 | 12,02 | 18,03 |
| | Кисель из смеси фруктов св/м | 200 | 0,19 | 0,09 | 26,05 | 106 | № 350-17 | 6,56 | 9,84 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 16,00 | 20,80 |
| | Итого за рацион питания : | 815 | 29,38 | 24,02 | 124,1 | 864 | | 113,97 | 161,70 |
| ВСЕГО : | 1 390 | 51,33 | 43,71 | 201,83 | 1 409 | | 206,29 | 296,78 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа c3a90edd-eeaf-4ae7-bbcf-b81cde3a1c3f

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

03.12.2024 15:11 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА Смолонская Марина Викторовна, Директор

Не требуется для подписания

0A564C5A4A5044D869FCE605A 3974418 с 04.07.2024 20:12 по 27.09.2025 20:12 GMT+03:00

04.12.2024 10:21 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа