



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

16.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		0,83	0,17	2,5	14	11,73	3,52	15,25
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
Основное		18,36	20,22	51,79	471	72,31	34,27	106,58
1 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	27,68	87,01
1 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	13,22	6,60	19,82
2 - Вок курица с рисом и овощами	250	24,77	27,01	32,39	472	72,07	34,26	106,33
Дополнение		3,4	0,9	42,78	188	10,74	3,89	14,63
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		22,59	21,29	97,07	673	94,78	41,68	136,46

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

17.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
1 - Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
Основное		17,09	19,1	40,63	423	52,09	23,99	76,08
1 - Паста сливочная с курицей	250	16,66	18,85	44,33	405	51,87	24,12	75,99
2 - Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	34,01	14,73	48,74
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	9,13	27,42
Дополнение		2,8	0,6	25,5	117	5,15	1,39	6,54
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		20,92	25,73	68,27	608	71,41	29,80	101,21

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

18.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		2	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
Основное		18,95	17,68	44,96	455,5	55,78	25,93	81,71
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	41,02	18,72	59,74
1 - Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	14,48	7,24	21,72
2 - Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	40,34	18,02	58,36
2 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,71	225	15,72	7,88	23,60
Дополнение		3,6	0,8	30,7	142	7,21	2,13	9,34
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		24,55	18,81	85,83	649,5	95,48	37,80	133,28

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

19.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
1 - Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
Основное		21,96	26,68	31,64	456	72,53	34,10	106,63
1 - Омлет натуральный	240	20,32	28,80	5,28	361	62,03	28,95	90,98
1 - Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	10,60	5,30	15,90
2 - Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	57,45	26,47	83,92
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	7,48	22,46
Дополнение		3,5	0,69	33,12	150	11,38	4,50	15,88
1 - Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		26,77	30,62	71,22	666	90,18	41,73	131,91

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛОНСКАЯ. М.В.



М Е Н Ю (выбор)

20.09.2024
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		0,83	0,17	2,5	14	11,73	3,52	15,25
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
Основное		17,73	19,45	16,67	371,5	78,97	37,30	116,27
1 - Гратен из картофеля с рыбой	200	15,40	17,02	18,82	408	78,52	37,50	116,02
2 - Азу из говядины с картофелем	210	20,05	21,87	14,52	335	79,42	37,10	116,52
Дополнение		4,9	1,1	40,2	187	9,19	2,54	11,73
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,69	0,74	4,43
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	0,64	3,82
Итого :		23,46	20,72	59,37	572,5	99,89	43,36	143,25

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи