

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МДО «Школьное питание»



Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 02.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	605	20,92	22,96	81,93	620		59,16	85,74
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	19,38	25,19
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 0/1	59,52	89,27
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	740	23,18	23,55	114,12	777		136,22	197,23
ВСЕГО :	1 345	44,1	46,51	196,05	1 397		195,38	282,97	

Заведующий производством

должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Краснощедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ № 88
СМОЛЕНСКАЯ, М.В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 02.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Тк№0/17	20,37	30,53
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		54,58	78,86
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	69,42	104,13
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	24,18	36,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	780	26,92	27,71	99,39	791		137,43	199,06
ВСЕГО :	1 345	44,46	49,04	194,4	1 433		192,01	277,92	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



(Краснододов В. А.)

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 03.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	7,73	10,93
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2ГН-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,66	24,15	89,03	604		99,74	145,99
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	17,35	22,55
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0/16 Н	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	22,22	33,32
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	655	23,11	23,28	94,23	723		91,73	131,27
ВСЕГО :	1 305	42,77	47,43	183,26	1 327		191,47	277,26	

Заведующий производством

должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АБЮ "Школьное питание"
Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 03.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	7,73	10,93
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НОВ	79,88	119,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	22,33	21,47	79,85	605		101,09	147,35
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	17,35	22,55
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	52,32	78,46
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	675	21,25	22,5	95,27	702		92,07	131,99
ВСЕГО :	1 375	43,58	43,97	175,12	1 307		193,16	279,34	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



В К Т О Р
ГИМНАЗИЯ № 80
СМОЛОНСКАЯ. И. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,43	123,67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	555	19,27	24,07	91,85	714		106,44	157,10
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	660	30,43	24,26	101,42	785		94,36	135,37
ВСЕГО :	1 215	49,7	48,33	193,27	1 499		200,80	292,47	

Заведующий производством
должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛЕНСКАЯ. М.Б.

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТКС 11	81,42	122,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	575	20,73	23,13	96,57	710		105,43	155,54
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТКС №82 Н	8,84	12,05
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	599-22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	ТК/Р1	12,98	18,81
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	660	30,21	26,04	105,49	784		94,85	135,47	
ВСЕГО :		1 235	50,94	49,17	202,06	1 494		200,28	291,01

Заведующий производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АМО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР
И БОУ ГИМНАЗИЯ 80
СМОЛЕНСКАЯ А.В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-3о-2022	49,75	74,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	71,07	566		110,53	153,16
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,95	32,93
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	665	26,6	25,4	97,73	823		108,62	158,95
ВСЕГО :	1 315	48,1	46,93	168,8	1 389		219,15	312,11	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснодедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



№ 53
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 53
СКОПОВСКАЯ М.В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	263	№417-22	52,30	77,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		113,08	155,89
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	56,61	84,93
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 13	16,63	24,95
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	705	26,13	25,46	97,58	814		102,46	150,20
ВСЕГО :	1 355	48,07	45,13	171,38	1 375		215,54	306,09	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ИЗБОУ ГИМНАЗИЯ № 89
СКОПОВСКАЯ Д. Д.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	19,38	25,19
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нов	84,78	127,18
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	23,61	21,94	72,8	702		128,49	185,89
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	26,68	25,82	101,18	861		82,27	117,95
ВСЕГО :	1 270	50,29	47,76	173,98	1 563		210,76	303,84	

Заведующий производством

должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	№Тк.№6	84,07	126,09
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	690	22,41	22,91	94,14	695		127,78	184,80
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	41,02	61,52
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	25,16	26,03	106,82	860		81,12	116,64
ВСЕГО :	1 310	47,57	48,94	200,96	1 555		208,90	301,44	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи