

Утверждено:
Директор МБОУ гимназии № 88
_____ М.В. Смолонская
«09» сентября 2024 год

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МБОУ гимназии №88 на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация бракеражной комиссии по питанию	август, сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание

1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
1.6	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медсестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Медсестра
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей о качестве питания.	Октябрь, март	Ответственный за питание
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии
3.2	Оформление информационных стендов в школьной столовой и буфете	В течение года	Ответственный за питание
3.3	Акция в рамках Дня Матери «Завтрак для мамы».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.4	Конкурс «Вкусная и здоровая пища»	январь	Учитель технологии, классные руководители
3.5	Конкурс «Самый вкусный блин»	март	Учитель технологии, классные руководители
3.6	Проведение обучающих тренингов «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители, ответственный за питание
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием	В течение года	Ответственный за питание классные руководители

	информационных стендов.		
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Ответственный за питание классные руководители