

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Н.Свеченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 кл.

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** optional картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	16,24	16,15	82,75	542		48,27	69,43
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-20-2022	11,73	15,25
	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	648-22	21,58	32,38
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	6хн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	750	22,63	24,41	102,85	694		101,09	145,77	
ВСЕГО :	1 300	38,87	40,56	185,6	1 236		149,36	215,20	

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АМО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** овсяный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Эги-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	21,89	23,47	83,73	679		88,41	130,65
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94		196	453-22	59,08	88,61
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	655	29,32	26,48	101,46	781		111,58	159,64	
ВСЕГО :		1 285	51,21	49,95	185,19	1 460		199,99	290,29

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ** 05**

Возраст: 12 и старше

Категория: 1

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** официальный сертификат

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Макаронные изделия, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Этн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	22,64	22,23	86,54	646		88,98	131,49
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	ТК № 0/6	55,28	82,92
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	21,66	29,47
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	655	28,51	25,42	104,28	743		114,46	160,96	
ВСЕГО :		1 285	51,15	47,65	190,82	1 389		203,44	292,45

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щерченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Щерченко М. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 1. Дети

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,12	13,48	46,76	436	ТК № 3/7	78,00	117,01
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	530	20,42	19,88	79,36	657		110,80	162,48
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Картофель по-деревенски	180	2,91	18,87	38,71	289	646-202	19,81	29,73
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	750	28,27	25,01	114,14	746		91,51	131,88
ВСЕГО :	1 280	48,69	44,89	193,5	1 403		202,31	293,56	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ОНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** опциональный карбофетель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК № 3/9	78,28	117,43
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4т-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	535	21,34	18,7	77,9	622		111,88	162,90
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета рубленая (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	К/1	33,70	50,17
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	750	25,3	23,92	103,53	738		89,73	128,36
ВСЕГО :	1 285	46,64	42,62	181,43	1 360		200,81	291,26	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-II кл.

Дата: 03.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

** отпечатайте картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-39-2022	13,26	17,24
	Птица с рисом и овощами	200	13,72	21,12	25,41	436	ТК № 3/8	56,89	85,32
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хп-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,59	22,59	78,73	685		90,68	130,42
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	14,77	19,30	31,98	374	449-22	53,97	80,94
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гп-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	760	22,68	24,15	92,34	688		83,72	120,33
ВСЕГО :	1 410	42,27	46,74	171,07	1 373		174,40	250,75	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 03.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Плов из птицы	210	16,18	18,21	39,62	402	ТК	55,92	83,88
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2зл-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	660	22,05	19,68	92,94	651		89,71	128,98
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Рыба, тушенная с овощами	110	10,52	9,35	4,75	140	461-22	33,64	50,45
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2зл-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	770	22,09	23,85	94,09	672		84,52	121,53	
ВСЕГО :		1 430	44,14	43,53	187,03	1 323		174,23	250,51

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2ь-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 Н	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,19	24,02	93,18	653		96,44	137,63
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Драчена	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	680	21,9	24,5	95,55	719		97,00	138,76
ВСЕГО :	1 310	40,09	48,52	188,73	1 372		193,44	276,39	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевяченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 лет и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2х-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	ТК 0/16	43,43	64,87
	Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	635-2022	20,68	31,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	650	19,84	22,9	88,82	649		96,73	137,80
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	21,64	25,05	94,83	700		97,99	140,23
ВСЕГО :	1 350	41,48	47,95	183,65	1 349		194,72	278,03	

Заведующий производством

дата/подпись

подпись

расшифровка подписи