

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория: 12 лет и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 23.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>51,95</b>	<b>74,93</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,66</b>	<b>26,99</b>	<b>124,67</b>	<b>854</b>		<b>91,68</b>	<b>129,63</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>29,98</b>	<b>40,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>60,61</b>	<b>56,49</b>	<b>266,9</b>	<b>1 806</b>		<b>173,61</b>	<b>244,57</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛЕНСКАЯ. М.В



Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возраст, категория: 12 лет и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 24.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	41,45	62,19
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>18,65</b>	<b>21,91</b>	<b>81,8</b>	<b>592</b>		<b>76,51</b>	<b>107,44</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10	40,91	61,35
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>25,29</b>	<b>27,83</b>	<b>129,68</b>	<b>885</b>		<b>114,91</b>	<b>166,67</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,04</b>	<b>10,61</b>	<b>47,97</b>	<b>344</b>		<b>40,48</b>	<b>57,57</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 970</b>	<b>53,98</b>	<b>60,35</b>	<b>259,45</b>	<b>1 821</b>		<b>231,90</b>	<b>331,68</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛЕНСКАЯ. М.В

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

### Ежедневное меню

### основного (организованного) питания \*\*

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 25.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,68	121,04
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,87</b>	<b>18,56</b>	<b>83,25</b>	<b>710</b>		<b>121,05</b>	<b>177,70</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,11</b>	<b>29,36</b>	<b>114,34</b>	<b>904</b>		<b>128,54</b>	<b>186,58</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,99	11,96
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,43</b>	<b>9,51</b>	<b>60,85</b>	<b>370</b>		<b>25,57</b>	<b>36,84</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 865</b>	<b>63,41</b>	<b>57,43</b>	<b>258,44</b>	<b>1 984</b>		<b>275,16</b>	<b>401,12</b>	

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО "Школьное питание"  
 Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 26.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	54,00	81,00
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>23,22</b>	<b>24,12</b>	<b>72,83</b>	<b>661</b>		<b>83,95</b>	<b>119,90</b>
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	ТК № О/6	40,34	60,51
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 015</b>	<b>31,15</b>	<b>31,6</b>	<b>119,02</b>	<b>968</b>		<b>127,09</b>	<b>184,21</b>
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	21,65	32,47
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>11,12</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>41,08</b>	<b>58,72</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 965</b>	<b>65,49</b>	<b>65,06</b>	<b>231,13</b>	<b>1 990</b>		<b>252,12</b>	<b>362,83</b>



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛЕНСКАЯ. М.В

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 27.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>19,77</b>	<b>23,9</b>	<b>81,35</b>	<b>718</b>		<b>95,23</b>	<b>135,54</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	7,87	11,39
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (вишня)	200	0,24	0,06	18,16	76	ТК № О/8	12,93	19,39
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>26,89</b>	<b>31,52</b>	<b>139,95</b>	<b>936</b>		<b>151,30</b>	<b>218,28</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>46,62</b>	<b>61,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 900</b>	<b>60,02</b>	<b>66,26</b>	<b>282,8</b>	<b>2 041</b>		<b>293,15</b>	<b>415,68</b>