



М Е Н Ю (выбор)

09.09.2024

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 1,1 | 6,12 | 4,57 | 78 | 11,41 | 3,80 | 15,21 |
| 1 - Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 11,41 | 3,80 | 15,21 |
| Основное | | 21,68 | 20,72 | 28,97 | 384,5 | 58,65 | 24,69 | 83,34 |
| 1 - Шницель из курицы | 100 | 19,20 | 4,26 | 13,46 | 169 | 36,72 | 17,40 | 54,12 |
| 1 - Ризотто с овощами | 180 | 4,69 | 9,58 | 39,42 | 254 | 21,66 | 7,81 | 29,47 |
| 2 - Омлет натуральный | 230 | 19,47 | 27,60 | 5,06 | 346 | 58,91 | 24,18 | 83,09 |
| Дополнение | | 3,4 | 0,9 | 42,78 | 188 | 10,74 | 3,89 | 14,63 |
| 1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | 5,85 | 2,92 | 8,77 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 | 0,55 | 3,32 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 26,18 | 27,74 | 76,32 | 650,5 | 80,80 | 32,38 | 113,18 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи



ДИРЕКТОР
У ГИМНАЗИЯ 88
ОБЛАСТ. М.В



М Е Н Ю (выбор)

10.09.2024

12 и старше (5-11кл.)

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 1,72 | 5 | 8,47 | 86 | 12,52 | 4,06 | 16,58 |
| 1 - Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 12,52 | 4,06 | 16,58 |
| Основное | | 14,41 | 22,06 | 39,51 | 402 | 61,07 | 27,41 | 88,48 |
| 1 - Птица с рисом и овощами | 210 | 15,15 | 27,19 | 32,80 | 396 | 60,48 | 28,25 | 88,73 |
| 2 - Биточек "Эврика" | 100 | 9,40 | 10,00 | 19,82 | 222 | 40,91 | 18,91 | 59,82 |
| 2 - Картофельное пюре | 200 | 4,27 | 6,93 | 26,40 | 186 | 20,74 | 7,67 | 28,41 |
| Дополнение | | 3,5 | 0,69 | 33,12 | 150 | 11,38 | 4,50 | 15,88 |
| 1 - Компот из кураги | 180 | 0,90 | 0,09 | 14,12 | 60 | 7,42 | 3,71 | 11,13 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 20 | 1,40 | 0,40 | 10,00 | 48 | 1,84 | 0,37 | 2,21 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 19,63 | 27,75 | 81,10 | 638 | 84,97 | 35,97 | 120,94 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

11.09.2024
12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 0,83 | 0,17 | 2,5 | 14 | 11,73 | 3,52 | 15,25 |
| 1 - Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 11,73 | 3,52 | 15,25 |
| Основное | | 21,05 | 24,4 | 49,72 | 487,5 | 72,08 | 33,69 | 105,77 |
| 1 - Стрипсы куриные | 120 | 19,07 | 22,66 | 11,16 | 325 | 52,88 | 26,43 | 79,31 |
| 1 - Картофель по-деревенски | 200 | 5,46 | 6,29 | 43,01 | 250 | 17,48 | 8,73 | 26,21 |
| 2 - Гуляш из говядины (50/50) | 100 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164 | 58,82 | 27,24 | 86,06 |
| 2 - Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 14,98 | 4,98 | 19,96 |
| Дополнение | | 3,5 | 0,8 | 30,5 | 141 | 6,08 | 1,57 | 7,65 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 1,19 | 0,60 | 1,79 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 | 0,55 | 3,32 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 25,38 | 25,37 | 82,72 | 642,5 | 89,89 | 38,78 | 128,67 |

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

12.09.2024

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 6,27 | 3,13 | 9,40 |
| 1 - Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 6,27 | 3,13 | 9,40 |
| Основное | | 17,67 | 22,31 | 25,2 | 445,5 | 59,91 | 25,49 | 85,40 |
| 1 - Омлет с картофелем (запеченный) | 230 | 20,24 | 24,38 | 17,25 | 435 | 61,18 | 23,97 | 85,15 |
| 2 - Рыба запеченная "Фиш-ка" | 100 | 11,44 | 14,30 | 4,17 | 238 | 40,34 | 20,08 | 60,42 |
| 2 - Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 5,93 | 28,98 | 218 | 18,29 | 6,94 | 25,23 |
| Дополнение | | 2,9 | 0,6 | 25,7 | 118 | 6,28 | 1,95 | 8,23 |
| 1 - Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 2,32 | 1,16 | 3,48 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 20 | 1,40 | 0,40 | 10,00 | 48 | 1,84 | 0,37 | 2,21 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 21,88 | 26,16 | 57,36 | 623,5 | 72,46 | 30,57 | 103,03 |

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

13.09.2024

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 2 | 0,33 | 10,17 | 52 | 32,49 | 9,74 | 42,23 |
| 1 - Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 32,49 | 9,74 | 42,23 |
| Основное | | 15,16 | 15,54 | 58,75 | 443,5 | 72,32 | 33,15 | 105,47 |
| 1 - Плов из говядины | 240 | 18,37 | 17,65 | 46,32 | 417 | 72,09 | 33,13 | 105,22 |
| 2 - Наггетсы куриные | 100 | 5,47 | 7,55 | 31,82 | 234 | 59,33 | 29,07 | 88,40 |
| 2 - Макароны отварные | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236 | 13,22 | 4,10 | 17,32 |
| Дополнение | | 3,4 | 0,9 | 42,78 | 188 | 10,74 | 3,89 | 14,63 |
| 1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | 5,85 | 2,92 | 8,77 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 | 0,55 | 3,32 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 20,56 | 16,77 | 111,70 | 683,5 | 115,55 | 46,78 | 162,33 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи