

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Певченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛОНСКАЯ. М. В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 09.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	590	17,07	18,01	89,25	594		57,55	82,21
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	31,66	26,99	124,67	854		91,68	129,63
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		29,98	40,01
ВСЕГО :		1 865	60,3	56,29	265,2	1 802		179,21	251,85

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛЕНСКАЯ. М.В.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	70	0,72	4,25	1,49	47	№ 18-17	9,92	13,02
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	37,33	55,99
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,01	18,63	77,61	538		68,14	95,67
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,02	13,26
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10	36,81	55,22
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	19,04	28,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	890	21,46	23,29	111,33	760		104,55	150,72
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,73	26,46
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		29,72	42,51
ВСЕГО :		1 695	48,51	53,73	237,8	1 661		202,41	288,90

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛОНСКАЯ. М.В.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: *ОВЗ, дети-инвалиды*

Дата: 11.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	326	ТК № 3/9	63,70	95,53
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	20,21	16,74	70,38	618		96,51	142,41
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	26,33	24,5	99,4	794		107,26	155,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99	8,97
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	355	7,57	7,64	49,98	308		29,17	41,13
ВСЕГО :		1 630	54,11	48,88	219,76	1 720		232,94	339,16

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛЕНСКАЯ. М.В

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	75	0,88	0,13	2,88	16	54-3з-2022	9,95	12,93
	Омлет с картофелем (запеченный)	150	13,20	15,90	11,25	284	345-2004	40,51	60,77
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	500	18,53	18,78	68,13	562		67,15	95,36
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	90	10,30	12,87	3,75	214	ТК № О/6	36,25	54,38
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	865	27,07	26,65	105,45	842		113,41	164,02
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	21,65	32,46
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	4,43	6,65
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	355	10,96	9,23	38,41	356		39,08	56,01
ВСЕГО :		1 720	56,56	54,66	211,99	1 760		219,64	315,39

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	540	15,59	16,95	69,78	556		72,84	103,42
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	6,29	9,12
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	11,63	17,45
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	22,89	26,63	121,74	807		124,02	180,08	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		41,77	55,22
ВСЕГО :		1 620	48,77	55,99	229,29	1 682		238,63	338,72