

## **Дорогой друг!**

Существует тяжелое заболевание – **наркомания**, которая за последние годы получила широкое распространение в нашем городе и крае. Наркодельцы, извлекая огромные барыши на человеческом горе, слезах и смертях, продолжают свое черное дело.

### **Ты должен твердо знать:**

Что, попробовав однажды действие наркотика, ты можешь стать зависимым от него навсегда. Таково коварное действие наркотиков. Чаще всего наркотики пробуют из легкомыслия, любопытства, а иногда под давлением, более старших приятелей. Дескать, попробуй, не бойся, получишь большой «кайф»!

### **Не верь, не поддавайся на уговоры, скажи сразу – НЕТ!**

И это будет твоим осознанным выбором между здоровьем и тяжким недугом, ведь наркомания полностью разрушает здоровье, личность, часто приводит к преступлениям.

Наркоманы, как правило, становятся ВИЧ-инфицированными.

Те, кто употребляют наркотики, чаще всего умирают молодыми.

### **Помни:**

Наркотики являются непреодолимым препятствием для развития полноценного, здорового, сильного, красивого, трудоспособного, счастливого человека.

### **Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?**

1. Прежде всего, поделись об этом с родителями и немедленно обратитесь в лечебное учреждение:

- Центр профилактики наркомании среди несовершеннолетних расположен на ул. Бершанской, 17, тел. **266-34-90**;

- Государственное учреждение здравоохранения «Наркологический диспансер» департамента здравоохранения администрации Краснодарского края на ул. Октябрьская, 39, тел. **268-23-02**.

**У тебя еще есть шанс вылечиться!**

2. Провозгласи для себя принцип: **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**, ведь жизнь на земле дается один раз. И прожить ее нужно так, чтобы не было мучительно больно за страдания близких тебе людей, чтобы на Земле рождались только здоровые дети!

### **Анонимные телефоны доверия:**

Регионального Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Краснодарскому краю – **214-54-48**;

Управления внутренних дел города Краснодара - **267-14-70**.