



«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

19.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: пятница

Школа №88

Комплексы свободного выбора для старшекласников С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 к о м п л е к с	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100	0,44	5,05	1,44	53	ТТК	17,18
	Рыба жареная	50	8,00	2,6	1,6	61,15	ТТК	45,51
	Пюре картофельное	100	2,13	3,47	13,2	92,53	54-11г-20, ТК	12,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	2,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	615	15,35	12,52	67,19	442,33		95,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 к о м п л е к с	Помидоры свежие	70	0,64	0,12	2,22	12,83	ТК	17,18
	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью	75	33,22	15,65	16,55	216,98	ТТК	46,59
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,04	6,12	30,24	196,20	149	10,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	107,55	ТК	3,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	700	44,38	23,49	105,01	685,56		95,00

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 к о м п л е к с	Огурцы свежие	95	0,55	0,08	1,5	9,5	ТК	17,18
	Гратен из печени	110	19,54	12,4	8,2	225	ТК	50,29
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,1	205-17	7,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	3,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	752	31,07	21,07	94,92	696,23		95,00

Зав. Производством _____

Соб