



«УТВЕРЖДЕНО»
 Ген. Директор ООО КИПП «Русь»
 Кацура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 _____ ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

23.05.2023

Неделя по цикличному меню: I неделя

Школа №88

День по цикличному меню: понедельник

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	120	1,1	0,2	3,8	22	TK	29,38
	Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	278,67	451-04	54,89
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, TK	23,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
Итого за завтрак:		660	24,87	21,74	82,26	644,65		117,01

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях	
			Белки	Жиры	Углеводы				
О б е д	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99	135-04	17,07	
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	TK	54,87	
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,8	TK	29,11	
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, TK	14,85	
	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	0,6	3	21	110	TK	13,74	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72	
	Итого за обед:		945	36,16	32,31	152,75	1017,02		146,87
	Всего за завтрак и обед:		1605	61,03	54,05	235,01	1661,67		263,88

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях	
			Белки	Жиры	Углеводы				
О б е д	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99	135-04	17,07	
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	TK	54,87	
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,8	TK	29,11	
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, TK	14,85	
	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	0,6	3	21	110	TK	13,74	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72	
	Итого за обед:		945	36,16	32,31	152,75	1017,02		146,87

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о д н и к	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	TK	31,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	20	42	TK	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Итого за подник:		400	20,30	27,75	99,13	394,00	
Всего за обед и подник:		1345	56,46	60,06	251,88	1411,02		192,36

Зав. Производством _____