



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Ген. Директор ООО КИП «Русь»  
 Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

ФИО \_\_\_\_\_

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

19.05.2023

Неделя по циклическому меню: II неделя

Школа №88

День по циклическому меню: пятница

**I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	ТК	24,48
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	54,87
	Макаронны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17,	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>640</b>	<b>33,24</b>	<b>21,79</b>	<b>93,02</b>	<b>700,83</b>		<b>107,26</b>

**I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100	0,44	5,05	1,44	53	ТТК	20,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	15,40
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	<b>Итого за обед:</b>	<b>940</b>	<b>38,36</b>	<b>35,28</b>	<b>102,36</b>	<b>921,38</b>		<b>195,46</b>
<b>Всего за завтрак и обед:</b>		<b>1580</b>	<b>71,6</b>	<b>57,07</b>	<b>195,38</b>	<b>1622,21</b>		<b>302,72</b>

**II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100	0,44	5,05	1,44	53	ТТК	20,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	15,40
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	<b>Итого за обед:</b>	<b>940</b>	<b>38,36</b>	<b>35,28</b>	<b>102,36</b>	<b>921,38</b>		<b>195,46</b>

**II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Подзник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	23,28
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	<b>Итого за подзник:</b>	<b>380</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>		<b>47,62</b>
<b>Всего за обед и подзник:</b>		<b>1320</b>	<b>52,74</b>	<b>41,74</b>	<b>169,02</b>	<b>1344,7</b>		<b>243,08</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_ *состр*