«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Смолонская Марина Викторовна

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, дети инвалиды и ОВЗ
Дата 19.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню:2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	70	0,56	0,07	1,75	18,90	ТК	15,36
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	78,00
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	22,10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**580**	**23,30**	**20,82**	**73,07**	**601,96**		**123,30**
Обед	Салат по сезону	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТК	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	11,72
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,5	ТК	17,84
	Сок натуральный	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	20,80
	Кондитерское изделие	20	2,8	3,6	14,4	92,5	ТК	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**810**	**35,57**	**29,75**	**117,6**	**858,2**		**141,06**
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	ТК	25,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	20	42	ТК	3,07
	Итого за рацион питания:	**300**	**13,15**	**6,08**	**58,68**	**342**		**28,31**