«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Смолонская Марина Викторовна

Подписан: Смолонская Марина Викторовна
DN: C=RU, E=...
T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 83 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕОРГИЯ ГАВРИЛОВА, OMRTC=103784373351, ИНН=2312040838391, E=duh.83@yandex.ru, G=Марина Викторовна, SN=Смолонская, CN=Смолонская Марина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местонахождение: место подписания
Дата: 2023-09-05 09:27:15
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды
Дата 15.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:2
День по цикличному меню:5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	80	0,88	0,16	3,04	9,60	ТК	8,85
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206,00	ТК	49,34
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	205-17	14,05
	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389-17	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**550**	**26,24**	**17,10**	**80,45**	**594,02**		**95,73**
Обед	Салат по-сезону	60	1,15	0,9	3,8	56	ТК	6,65
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,8	110-04	13,67
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтая) (90/5)	95	14,58	13,59	3,96	225,6	ТК	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,4	26,1	181,25	204-04	28,75
	Фрукты свежие	100	0,40	0,4	9,8	47	ТК	9,62
	Сок фруктовый	200	0,44	0,44	10,89	52,22	389-17	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,8	20	95,6	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,3	13,5	63	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**875**	**25,97**	**28,99**	**92,21**	**805,47**		**142,44**
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,9	16,4	41,6	183	ТК	31,11
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	16,97
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,62
	Итого за рацион питания:	**340**	**15,97**	**19,99**	**67,22**	**337**		**57,70**