



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель оператора питания  
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации  
ФИО

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 14.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Котлеты "Школьные" (говядина и птица) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243,00	347-18	75,87
	Каша рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,72
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>645</b>	<b>26,27</b>	<b>14,24</b>	<b>111,40</b>	<b>680,70</b>		<b>112,18</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90	0,00	72,00	015-07	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,20	9,30	0,90	176,00	137-04	60,26
	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	103,82
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	75,00	ТК	18,72
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК	4,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>840</b>	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,76</b>	<b>979,89</b>		<b>219,93</b>
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280,00	406-17	40,64
	Кисель из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,81	105,00	342-17, ТК	12,28
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	21,13
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>400</b>	<b>16,13</b>	<b>11,28</b>	<b>67,58</b>	<b>423,00</b>		<b>74,05</b>