«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ФИО

Смолонская Марина Викторовна
Смолонская Марина Викторовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА, СНИЛС=02793917130, ИНН=231204938391, E=bub.88@yandex.ru, G=Марина Викторовна, SN=Смолонская, CN=Смолонская Марина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-13 10:28:17
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды
Дата 13.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:2
День по цикличному меню:3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,80	13,90	11,80	164,00	234-17,ТК	36,14
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50	518-04	18,45
	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389-17, ТК	18,72
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	21,13
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**580**	**22,40**	**22,75**	**87,63**	**582,52**		**99,21**
Обед	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20	ТК	8,85
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	96,80	147-04	4,49
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,10	219,50	ТК	78,41
	Каша рассыпчатая	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10,00	42,00	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**785**	**27,42**	**15,51**	**95,17**	**797,75**		**118,58**
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	266,97	743-04	51,52
	Сок натуральный	200	0,9	0	18,18	84,8	389-07, ТК	20,80
	Итого за рацион питания:	**300**	**16,47**	**10,72**	**48,15**	**351,77**		**72,32**