



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель оператора питания
 ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 12.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Салат по-сезону	100	1,06	0,17	8,52	39,90	ТК	11,08
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03, ТК	82,94
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	ТК	16,97
	Кондитерское изделие	20	2,70	4,10	13,00	102,50	ТК	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	580	30,60	18,57	96,24	658,17		130,19
Обед	Овощи по сезону	100	1,3	0,1	6,9	12	ТК	11,06
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	19,18
	Плов из говядины	200	21,6	21,2	37,73	350	443-04	126,37
	Кисель из свежих плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17, ТК	12,28
	Кондитерское изделие	30	1,6	1,8	8,54	126	ТК	12,57
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	5,54
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	4,01
	Итого за рацион питания:	980	33,26	29,62	141,16	950,15		205,18
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	150	9,05	11,4	55,35	360,00	406-17	21,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40,00	ТК	2,72
	Итого за рацион питания:	350	9,12	11,42	75,35	400,00		24,21