«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Смолонская Марина Викторовна

Подписан: Смолонская Марина Викторовна
DN: CHRU, S=Краснодарский край, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 86 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА, СНИЛС=00279317130, ИНН=231204698391, E=tuli.86@yandex.ru, G=Марина Викторовна, SN=Смолонская, CN=Смолонская Марина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-08 09:38:26
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, дети инвалиды и ОВЗ
Дата 08.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню:5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	100	1,1	0,2	3,8	22	ТК	12,25
	Рыба запеченная (филе минтая) с маслом сливочным (90/5)	95	14,58	13,59	3,96	225,6	ТК	56,24
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	22,10
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	ТК	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,30
	Итого за рацион питания:	**585**	**23,29**	**20,14**	**71,06**	**586,31**		**114,38**
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	18,88
	Суп картофельный с крупой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	9,76
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	ТК	86,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	3,07
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	21,13
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	2,30
	Итого за рацион питания:	**735**	**18,1**	**16,15**	**161,95**	**816,15**		**145,78**
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	406-17	14,32
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17, ТК	13,83
	Итого за рацион питания:	**300**	**6,19**	**7,76**	**64,71**	**345**		**28,15**