



М Е Н Ю (выбор) **

28.11.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,03	4,78	9,41	89	14,28
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24
2 - Морковные палочки	190	2,47	0,19	13,11	67	14,25
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка	135	2,00	11,99	10,21	157	14,34
Основное		20,22	11,74	42,23	350,67	83,51
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	83,38
2 - Митбол с томатным соусом	130	14,64	11,17	16,41	225	70,39
2 - Макароны отварные с маслом	176	5,77	4,83	37,25	216	12,98
3 - Котлеты рыбные	120	17,48	3,74	13,94	160	56,09
3 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,70	225	27,69
Дополнение		3,78	0,72	42,57	190	25,21
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	26	1,82	0,52	13,00	62	2,41
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		26,03	17,24	94,21	629,67	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛОНСКАЯ.М.В

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,58	83,38
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		97,61	139,91
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		147,38	209,03
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,467-17	11,68	17,53
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		13,50	20,25