

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
/ МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛЕНСКАЯ. М.В

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\*картофель очищенный

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |              | Энергетическая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                               |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы     |                                |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Помидоры свежие порция                        | 60               | 0,66                    | 0,12         | 2,28         | 13                             | ТК          | 5,65                              | 7,35                |
|            | Котлета "Школьная"                            | 105              | 15,44                   | 12,24        | 13,34        | 255                            | 347-18      | 50,59                             | 75,50               |
|            | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами          | 150              | 6,00                    | 1,05         | 42,00        | 188                            | ТК          | 7,57                              | 11,35               |
|            | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02         | 10,00        | 40                             | ТК          | 1,82                              | 2,72                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00        | 72                             | ТК          | 2,31                              | 2,77                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00         | 42                             | ТК          | 1,67                              | 2,00                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>565</b>       | <b>25,47</b>            | <b>14,23</b> | <b>91,62</b> | <b>610</b>                     |             | <b>69,61</b>                      | <b>101,69</b>       |
| Обед       | Сыр порционно                                 | 25               | 5,80                    | 7,38         |              | 90                             | 015-17      | 15,74                             | 23,60               |
|            | Суп картофельный с мясными фрикадельками      | 225              | 12,15                   | 6,98         | 0,68         | 140                            | 137-04      | 29,02                             | 43,52               |
|            | Пудинг из творога со сметаной                 | 160              | 18,66                   | 22,06        | 31,66        | 484                            | 362-04      | 55,70                             | 83,53               |
|            | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95        | 101                            | ТК          | 12,86                             | 19,29               |
|            | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,38                    | 0,35         | 8,92         | 40                             | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00        | 96                             | ТК          | 3,08                              | 3,70                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50        | 63                             | ТК          | 2,51                              | 3,01                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>780</b>       | <b>44,76</b>            | <b>40,65</b> | <b>90,71</b> | <b>1 014</b>                   |             | <b>126,31</b>                     | <b>186,27</b>       |
| Полдник    | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100              | 15,57                   | 10,72        | 29,97        | 280                            | 406-17      | 27,35                             | 41,04               |
|            | Кисель из вишни                               | 200              | 18,00                   | 0,14         | 23,94        | 117                            | 350-17,ТК   | 8,19                              | 12,28               |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>300</b>       | <b>33,57</b>            | <b>10,86</b> | <b>53,91</b> | <b>397</b>                     |             | <b>35,54</b>                      | <b>53,32</b>        |