

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛОНСКАЯ. М. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,00	9,00
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>625</b>	<b>19,02</b>	<b>22,43</b>	<b>111,06</b>	<b>627</b>		<b>91,56</b>	<b>133,63</b>
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	55,87	82,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>43,26</b>	<b>50,64</b>	<b>95,23</b>	<b>983</b>		<b>116,30</b>	<b>169,63</b>	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,68	44,30
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,13</b>	<b>10,76</b>	<b>62,66</b>	<b>400</b>		<b>53,08</b>	<b>74,72</b>



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю (выбор)\*

23.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*овощи очищенные

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,51</b>	<b>2,53</b>	<b>7,67</b>	<b>59,67</b>	<b>13,24</b>
1 - Винегрет	100	1,40	1,90	7,90	53	13,30
2 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
3 - Морковные палочки	140	1,82	0,14	9,66	49	13,23
<b>Основное</b>		<b>19,14</b>	<b>17,74</b>	<b>42,95</b>	<b>425,67</b>	<b>83,96</b>
1 - Гратен из печени	128	22,74	14,43	9,54	293	70,61
1 - Макароны отварные с маслом	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	175	9,80	18,03	32,73	251	83,93
3 - Котлета "Школьная"	90	13,23	10,49	11,43	219	64,72
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
<b>Дополнение</b>		<b>7,65</b>	<b>3,86</b>	<b>48,55</b>	<b>256</b>	<b>25,80</b>
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
		<b>28,30</b>	<b>24,13</b>	<b>99,17</b>	<b>741,34</b>	<b>123,00</b>

Принят:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи