

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛОНСКАЯ, М.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,55</b>	<b>21,08</b>	<b>78,54</b>	<b>601</b>		<b>92,13</b>	<b>133,27</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,93	14,56
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>		<b>114,11</b>	<b>159,07</b>
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,41	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>27,25</b>	<b>39,38</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)\*****21.11.2023****12 и старше (5-11кл.)**

\*овощи очищенные

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,44</b>	<b>3,77</b>	<b>8,68</b>	<b>69</b>	<b>11,57</b>
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,72
3 - Салат из свеклы отварной	115	2,07	7,02	16,45	121	11,48
		<b>21,07</b>	<b>18,18</b>	<b>45,17</b>	<b>446</b>	<b>94,68</b>
<b>Основное</b>						
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	5,10	4,74	32,94	260	17,20
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,21
2 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	158	24,66
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	85	20,57	17,51	31,28	252	69,42
3 - Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	25,35
		<b>21,09</b>	<b>0,88</b>	<b>46,44</b>	<b>224</b>	<b>16,75</b>
<b>Дополнение</b>						
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	27	1,89	0,54	13,50	65	2,47
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		<b>43,60</b>	<b>22,83</b>	<b>100,29</b>	<b>739</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи