



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**26.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>3,01</b>	<b>8,85</b>	<b>4,08</b>	<b>107,67</b>	<b>18,88</b>
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
<b>Основное</b>		<b>20,73</b>	<b>22,09</b>	<b>18,26</b>	<b>356,33</b>	<b>85,47</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	85,14
2 - Чахохбили из мяса птицы	100	17,40	17,38	3,29	239	58,80
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	73,76
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
<b>Дополнение</b>		<b>4,68</b>	<b>1,05</b>	<b>43,45</b>	<b>200</b>	<b>10,86</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>28,42</b>	<b>31,99</b>	<b>65,79</b>	<b>664</b>	<b>115,21</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Диевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая порционно	120	2,10	9,50	9,30	132	6-18	16,56	21,53
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	54,11	81,17
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>31,79</b>	<b>47,11</b>	<b>64,14</b>	<b>808</b>		<b>99,13</b>	<b>139,10</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,55	15,83
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>32,3</b>	<b>39,01</b>	<b>132,03</b>	<b>985</b>		<b>103,34</b>	<b>149,14</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>8,45</b>	<b>10,89</b>	<b>60,62</b>	<b>397</b>		<b>34,07</b>	<b>49,64</b>