



/Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**28.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,54</b>	<b>5,88</b>	<b>1,98</b>	<b>70,33</b>	<b>17,45</b>
1 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
2 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	17,77
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		<b>15,99</b>	<b>18,95</b>	<b>36,27</b>	<b>381,33</b>	<b>96,59</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	70,65
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	96,76
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	82,99
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>8,09</b>	<b>4,48</b>	<b>57,07</b>	<b>298</b>	<b>26,08</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>26,62</b>	<b>29,31</b>	<b>95,32</b>	<b>749,66</b>	<b>140,12</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,76	44,22
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,35	24,51
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>25</b>	<b>24,78</b>	<b>106,9</b>	<b>688</b>		<b>74,66</b>	<b>105,17</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	2,00	11,99	10,21	157	11-17	7,62	10,99
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,45	5,18
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100/20	13,90	9,40	4,60	200	ТК	68,96	103,44
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,75	5,33	37,07	248	302-17	12,69	19,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 050</b>	<b>31,17</b>	<b>33,8</b>	<b>132,88</b>	<b>1 042</b>		<b>111,03</b>	<b>162,07</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,19	36,10
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>395</b>	<b>13,61</b>	<b>13,47</b>	<b>66,84</b>	<b>405</b>		<b>50,29</b>	<b>70,03</b>