



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**27.12.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>3,08</b>	<b>6,56</b>	<b>2,99</b>	<b>82,67</b>	<b>11,36</b>
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из моркови с сыром	65	7,02	14,76	2,73	171	11,08
3 - Салат витаминный	110	1,65	4,84	5,06	70	11,50
<b>Основное</b>		<b>13,32</b>	<b>15,47</b>	<b>30,49</b>	<b>339,33</b>	<b>86,17</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	69,49
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Гуляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89
3 - Картофельное пюре	155	3,31	5,37	20,46	144	22,49
<b>Дополнение</b>		<b>7,84</b>	<b>4,48</b>	<b>55,07</b>	<b>289</b>	<b>25,47</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,76
		<b>24,24</b>	<b>26,51</b>	<b>88,55</b>	<b>711</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи