



ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛЕНСКАЯ. М.В



Щевиченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

25.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 4,97 | 11,2 | 4,55 | 139 | 18,82 |
| 1 - Икра кабачковая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 18,84 |
| 2 - Ассорти из соленых овощей | 120 | 1,14 | 0,72 | 1,25 | 18 | 18,88 |
| 3 - Салат из моркови с сыром | 110 | 11,88 | 24,97 | 4,62 | 289 | 18,75 |
| Основное | | 19,75 | 21,02 | 16,99 | 337,67 | 94,43 |
| 1 - Омлет с сыром запеченный | 195 | 21,01 | 24,30 | 3,52 | 317 | 94,22 |
| 2 - Чахохбили из кур | 110 | 19,14 | 19,12 | 3,62 | 263 | 82,66 |
| 2 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,42 | 2,70 | 19,98 | 122 | 11,88 |
| 3 - Бефстроганов | 80 | 12,26 | 11,40 | 2,72 | 162 | 71,31 |
| 3 - Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 23,22 |
| Дополнение | | 4,61 | 1,11 | 43,05 | 197 | 9,75 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | 2,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,84 |
| 1 - Хлеб ржаной | 29 | 1,74 | 0,29 | 13,05 | 61 | 3,19 |
| | | 29,33 | 33,33 | 64,59 | 673,67 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/МБОУ ГИМНАЗИЯ
СМОЛЕНСКАЯ-М.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|-------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 120 | 2,26 | 9,50 | 9,34 | 132 | 20-17 | 17,39 | 22,60 |
| | Омлет натуральный | 200 | 18,59 | 33,11 | 3,52 | 386 | 210-17 | 60,63 | 90,95 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,46 | 4,40 | 7,28 | 90 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 31,29 | 48,46 | 62,56 | 807 | | 106,48 | 149,95 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 144 | 108-17 | 10,47 | 15,70 |
| | Шницель говяжий | 105 | 16,51 | 14,51 | 14,74 | 257 | 451-04 | 54,96 | 81,97 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,21 | 7,19 | 34,23 | 226 | 205-17 | 11,25 | 16,87 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 815 | 33,56 | 27,89 | 134,27 | 931 | | 99,55 | 143,42 |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 18,09 | 27,15 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 7,95 | 10,74 | 65,36 | 409 | | 36,81 | 53,74 |