



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной
организации
ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12-18 лет ОВЗ и дети инвалиды

Дата 19.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	26,33
	Щницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20,ТК	24,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:		660	25,09	21,78	83,02	649,05	
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	14,66
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,80	ТК	21,40
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, ТК	18,72
	Кондитерское изделие	25	1,10	0,79	6,75	64,50	ТК	12,57
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,80	47	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	4,01
	Итого за рацион питания:		945	36,66	30,10	138,50	971,52	
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	33,29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	21,13
	Итого за рацион питания:		400	20,30	24,75	99,13	394	