«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Смолонская Марина Викторовна

Подписан: Смолонская Марина Викторовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА, СНИЛС=00279317130, ИНН=231204938391, E=hub.88@yandex.ru, G=Марина Викторовна, SN=Смолонская, CN=Смолонская Марина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-18 10:16:16
Foxit Reader Версия: 9.7.2

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «Школьное питание» ИНН 2312318995 ОГРН 1232300029829

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:7-11 лет
Дата 18.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню:1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы с маслом (190/10)	200	8,23	10,53	42,20	298,00	173-17	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,60	ТК	19,29
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47,00	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**550**	**15,10**	**14,51**	**91,95**	**559,30**		**57,82**
Обед	Салат из свежих овощей	60	1,15	0,90	3,80	56,00	ТК	6,65
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80	110-04	13,67
	Нагетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	91,64
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,72
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**880**	**20,29**	**20,17**	**121,6**	**799,63**		**149,61**
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86	742-04	16,54
	Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	100,6	ТК	19,29
	Фрукты	100	0,40	0,4	9,8	47	ТК	21,13
	Итого за рацион питания:	**400**	**9,59**	**8,93**	**56,98**	**350,46**		**56,96**