

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель оператора питания  
ФИО



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации  
ФИО

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 15.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	100	1,10	0,20	3,80	12,00	ТК	11,06
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	ТК	65,79
	Макаронаты отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	16,87
	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389-17	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>640</b>	<b>33,42</b>	<b>21,82</b>	<b>93,65</b>	<b>694,50</b>	
Обед	Салат по-сезону	100	0,75	6,02	2,35	77,7	ТК	13,47
	Борщ с капустой и картофелем	250	0,75	5,2	5,2	106	110-04	17,08
	Рыба, (минтай) запеченная с маслом (115/5)	120	19,39	13,29	5,19	256,8	ТК	71,05
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20	24,86
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1	25	119,5	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,4	18	84	ТК	4,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>940</b>	<b>33,80</b>	<b>34,93</b>	<b>95,45</b>	<b>911,78</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300,00	440-17	25,24
	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389-07, ТК	18,72
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>380</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>	