«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО
Смолонская Марина Викторовна

Подписан: Смолонская Марина Викторовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, O=Директор, OU=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, MУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА, CN=ГС=1027551730, ИНН=2312065830/..., Email=sch88@yandex.ru, G=Марина Викторовна, SN=Смолонская, CN=Смолонская Марина Викторовна
Основание: Я являюсь Директором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-14 08:22:21
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды
Дата 14.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:2
День по цикличному меню:4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20	ТК	7,35
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243	347-18	75,87
	Каша рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	ТК	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**565**	**24,73**	**13,65**	**90,98**	**597,40**		**102,06**
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0,00	90,00	015-07	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,80	6,20	0,60	124,00	137-04	54,23
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	83,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	19,29
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	21,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**780**	**37,21**	**32,57**	**83,96**	**843,05**		**207,99**
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	40,64
	Кисель из плодов свежих	200	0,13	24,5	0,04	77	342-17, ТК	12,28
	Итого за рацион питания:	**300**	**15,7**	**35,22**	**30,01**	**357**		**52,92**