

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель оператора питания  
ФИО



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации  
ФИО

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 13.09.2023г.

Неделя по циклическому меню: 2

День по циклическому меню: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Котлета рыбная (минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164,00	234-17, ТК	36,14
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	217,80	518-04	22,14
	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389-17, ТК	18,72
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	21,13
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>640</b>	<b>25,00</b>	<b>24,78</b>	<b>106,90</b>	<b>687,62</b>	
Обед	Салат по-сезону	100	0,75	6,02	2,35	59,60	ТК	8,82
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121,00	147-04	5,63
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (100/20)	120	13,90	9,40	4,60	200,29	ТК	92,66
	Каша рассыпчатая	180	5,75	5,33	37,07	248,40	302-17	19,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00	ТК	3,07
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	5,54
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК	4,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>1050</b>	<b>29,92</b>	<b>27,82</b>	<b>125,02</b>	<b>936,69</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	35,74
	Сок натуральный	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389-07, ТК	18,72
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	14,17
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>395</b>	<b>14,27</b>	<b>15,01</b>	<b>70,45</b>	<b>404,20</b>	