*«УТВЕРЖДЕНО»*
Руководитель оператора питания
_____ФИО

*«СОГЛАСОВАНО»*
Руководитель общеобразовательной организации
Смолонская Марина Викторовна
_____ФИО

Подписано: Смолонская Марина Викторовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=ГОРОД КРАСНОДАР, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 89 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА", СНИЛС=00270(0) 1130, ИНН=231201608261, Email=u_89@yandex.ru, Surname=Смолонская, Given Name=Марина Викторовна, CN=Смолонская Марина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-12 12:42:00
Foxit Reader Версия: 9.7.2

«Школьное питание» ИНН 2312318395 ОГРН 1232300029829

# Ежедневное меню
# основного (организованного) питания

*Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды*
*Дата 11.09.2023г.*
*Неделя по цикличному меню:2*
*День по цикличному меню:1*

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| *Завтрак* | Овощи по сезону | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 43,75 | ТК | 7,50 |
| | Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10) | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,66 | 210-17 | 49,73 |
| | Кисломолочный продукт | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | 386-17, ТК | 17,68 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 71,70 | ТК | 2,77 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42,00 | ТК | 2,00 |
| | **Итого за рацион питания:** | **580** | **23,96** | **30,73** | **47,44** | **584,11** | | **89,30** |
| *Обед* | Овощи по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТК | 6,64 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115,4 | 108-17 | 11,65 |
| | Щницель говяжий | 100 | 15 | 22 | 13,02 | 278,67 | 268-17 | 100,49 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 138,78 | 54-11г-20, Тк | 20,72 |
| | Сок натуральный | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 389-07, ТК | 20,80 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 38 | ТК | 14,17 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | ТК | 4,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | ТК | 3,01 |
| | **Итого за рацион питания:** | **890** | **28,41** | **32,69** | **118,43** | **845,35** | | **182,10** |
| *Полдник* | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,3 | 35 | 243 | 471-03 | 30,86 |
| | Молоко | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 382-17 | 20,57 |
| | **Итого за рацион питания:** | **300** | **10,18** | **12,3** | **44,6** | **350** | | **51,43** |