«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Смолонская Марина Викторовна
_____ ФИО

Сертификат: 0C8C0C0C0C0C0C0C0C0C0C0C0C0C0C0C
DN: C=RU, S=Ростовская область, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ ГИМНАЗИЯ № 88 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АНДРЕЯ ЧЕРЦОВА, СНИЛС=00279317130, ИНН=231204938391, E=buh.88@yandex.ru, G=Марина Викторовна, SN=Смолонская, CN=Смолонская Марина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-12 11:03:21
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды
Дата 12.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:2
День по цикличному меню:2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	100	1,10	0,20	3,80	20,00	ТК	12,25
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03, ТК	62,20
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	ТК	16,97
	Кондитерское изделие	25	3,50	4,50	18,00	176,00	ТК	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**505**	**24,97**	**16,05**	**76,92**	**586,40**		**107,76**
Обед	Овощи по-сезону	60	0,78	0,06	4,14	26,25	ТК	4,50
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,5	5	56,6	93-18	15,23
	Плов из говядины	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, ТК	94,75
	Кисель из свежих плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17, ТК	12,28
	Кондитерское изделие	15	2,1	2,7	10,8	122,4	ТК	5,59
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**805**	**26,22**	**24**	**120,48**	**814,25**		**154,15**
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	35,74
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	2,72
	Кондитерское изделие	15	0,98	4,2	9,3	91	ТК	5,59
	Итого за рацион питания:	**315**	**13,04**	**14,63**	**62,47**	**364,88**		**44,05**