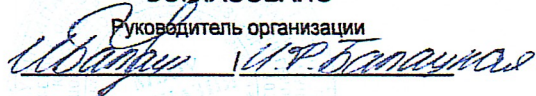


СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации




УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)\*\*****18.10.2023****12 и старше (5-11кл).**

\*\*картофель очищенный

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>  |             | <b>3,06</b>  | <b>2,87</b>  | <b>0,91</b>  | <b>42,33</b>                     | <b>14,26</b>    |
| 1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую       | 40          | 4,78         | 4,05         | 0,25         | 57                               | 14,25           |
| 2 - Огурцы свежие порция                              | 130         | 0,91         | 0,13         | 2,47         | 16                               | 14,38           |
| 3 - Сыр порционно                                     | 15          | 3,48         | 4,43         |              | 54                               | 14,16           |
| <b>Основное</b>                                       |             | <b>15,65</b> | <b>19,68</b> | <b>33,33</b> | <b>404,33</b>                    | <b>79,54</b>    |
| 1 - Пудинг из творога со сметаной                     | 152         | 17,72        | 20,96        | 30,08        | 460                              | 79,38           |
| 2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом | 100         | 12,40        | 13,82        | 7,60         | 219                              | 50,17           |
| 2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом * | 190         | 3,66         | 7,25         | 28,32        | 193                              | 29,34           |
| 3 - Гуляш из говядины                                 | 75          | 7,47         | 12,53        | 2,45         | 152                              | 63,89           |
| 3 - Макароны, запеченные с сыром                      | 140         | 5,69         | 4,48         | 31,55        | 189                              | 15,85           |
| <b>Дополнение</b>                                     |             | <b>7,11</b>  | <b>6,84</b>  | <b>53,26</b> | <b>301</b>                       | <b>29,20</b>    |
| 1 - Какао с молоком                                   | 200         | 3,54         | 3,43         | 23,82        | 140                              | 18,87           |
| 1 - Хлеб пшеничный                                    | 25          | 1,75         | 0,50         | 12,50        | 60                               | 2,23            |
| 1 - Хлеб ржаной                                       | 25          | 1,50         | 0,25         | 11,25        | 53                               | 2,51            |
| 1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)  | 35          | 0,32         | 2,66         | 5,69         | 48                               | 5,59            |
|   |             | <b>25,82</b> | <b>29,39</b> | <b>87,50</b> | <b>747,66</b>                    | <b>123,00</b>   |

Принял:

 Заведующий  
 производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

В.П. Бондаренко



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\*очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                                | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Сыр порционно                                     | 10               | 2,32                    | 2,95         |               | 36                            | 015-17      | 6,29                              | 9,44                |
|            | Пудинг из творога со сметаной                     | 205              | 23,90                   | 28,27        | 40,57         | 621                           | 362-04      | 71,37                             | 107,04              |
|            | Кефир порционно                                   | 200              | 5,46                    | 4,40         | 7,28          | 90                            | 386-17,ТК   | 15,11                             | 19,64               |
|            | Фрукты (яблоки)                                   | 100              | 0,38                    | 0,35         | 8,92          | 40                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                    | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | ТК          | 2,31                              | 2,77                |
|            | Хлеб ржаной                                       | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК          | 2,51                              | 3,01                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>575</b>       | <b>35,96</b>            | <b>36,87</b> | <b>85,27</b>  | <b>922</b>                    |             | <b>104,99</b>                     | <b>151,52</b>       |
| Обед       | Суп картофельный с фасолью консервированной       | 250              | 6,20                    | 5,60         | 22,30         | 167                           | 139-04      | 16,30                             | 24,45               |
|            | Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом | 105              | 13,02                   | 14,51        | 7,98          | 230                           | 235-17      | 35,13                             | 52,68               |
|            | Картофель отварной                                | 180              | 3,60                    | 9,18         | 28,62         | 218                           | 518-04      | 15,73                             | 23,60               |
|            | Какао с молоком                                   | 200              | 3,54                    | 3,43         | 23,82         | 140                           | ТК          | 12,57                             | 18,87               |
|            | Фрукты (яблоки)                                   | 100              | 0,38                    | 0,35         | 8,92          | 40                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                    | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | ТК          | 3,85                              | 4,62                |
|            | Хлеб ржаной                                       | 50               | 3,00                    | 0,50         | 22,50         | 105                           | ТК          | 4,18                              | 5,01                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>935</b>       | <b>33,24</b>            | <b>34,57</b> | <b>139,14</b> | <b>1 020</b>                  |             | <b>95,16</b>                      | <b>138,85</b>       |
| Полдник    | Ватрушка с творогом                               | 100              | 11,29                   | 7,01         | 38,10         | 261                           | 410-17      | 20,97                             | 31,43               |
|            | Ряженка порционно                                 | 250              | 6,83                    | 5,50         | 9,55          | 115                           | 386-17,ТК   | 30,27                             | 39,36               |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>350</b>       | <b>18,12</b>            | <b>12,51</b> | <b>47,65</b>  | <b>376</b>                    |             | <b>51,24</b>                      | <b>70,79</b>        |