"СОГЛАСФВАНО"

Руководитель оператора питания ____ ФИО

Директор

"УТВЕРЖДЕНО" Шевченко М.С.

Дата 07.09.2023г.

Неделя по цикличному меню

День по цикличному меню

Возрастная

7-11 лет, ОВЗ и детей-инвалидов

		2 T 10 1	12000	ALL CD I
		Z	HEROTAHW3ALMA	10/1
Ежелневное меню	A GEORGIA	000	ISTNO	Huen
основного (организованного) питані	111	101	Икольное и	5/0/
,		lla	14h. 03189	39/
			OFPH 12323000	
			Contract of the second	

Прием пищи		и Наименование блюда		Пищевые вещества (п			Энергетич			
	ищи		Выход блюда	Б	Ж		У	еская ценность (ккал)	№ рецептур ы	Цена в рублях
Завтрак		Овощи по-сезону (морковни палочки)	90 90	1,17	0,09	6,	21	39,38	TK	6,7
		Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,4	15,45	28	,05	215	310-16	71,6
	К	Кисель из свежих плодов	200	0,89	0,06	32	,75	154,6	TK	13,7
		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4		.8	47	TK	9,6
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	1.5	,00	71,70	TK	2,7
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9	00	42,00	TK	2
		Итого	590	14,16	16,8	10	-	569,68		16
Обед		Салат по-сезону (из свежих помидоров и огурцов)	60	0,58	3,65		19	42,42	TK	8,0
		Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12	2,8	94,4	111-04	15,
		Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5)	,2	318,17	ТК	60,:
		Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15	95	100,5	ТК	19,2
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9	,8	47	ТК	10,9
		Хлеб пшеничный	50	3,5	1	1	5	119,5	ТК	4,0
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13	,5	63	ТК	3,4
		Итого	820	30,77	38,37	84	,44	784,99		122,
Полдник	K	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,	17	274	420-17	56,2
		Сок фруктовый	200	1	0	2	,2	84,8	ТК	20
		Итого	300	12,99	10,41	53,	37	358,8		77,
того за 1	день		1710	57,92	65,58	23	,62	1713,47		306