

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



**ДИРЕКТОР**  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛЕНСКАЯ. М.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)\*\*

**10.11.2023****12 и старше (5-11кл).****\*\*картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,65</b>	<b>3</b>	<b>8,11</b>	<b>66,67</b>	<b>10,22</b>
1 - Морковные палочки	135	1,76	0,14	9,32	47	10,13
2 - Салат витаминный	100	1,50	4,40	4,60	64	10,45
3 - Икра свекольная	100	1,68	4,47	10,40	89	10,09
<b>Основное</b>		<b>18,54</b>	<b>15,38</b>	<b>39,53</b>	<b>385,67</b>	<b>92,21</b>
1 - Филе минтая запеченное	80	12,28	11,44	3,33	190	59,64
1 - Рис с кукурузой и морковью	156	3,29	6,70	24,37	171	32,41
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей с зеленым горошком	160	2,25	8,01	14,41	139	20,40
<b>Дополнение</b>		<b>5,34</b>	<b>1,51</b>	<b>55,31</b>	<b>252</b>	<b>20,54</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
1 - Фрукты (яблоки)	110	0,42	0,39	9,81	44	10,58
		<b>25,53</b>	<b>19,89</b>	<b>102,95</b>	<b>704,34</b>	<b>122,97</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88  
СМОЛОНСКАЯ. М. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,29	25,93
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>27,82</b>	<b>24,45</b>	<b>81,7</b>	<b>693</b>		<b>107,83</b>	<b>154,51</b>
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	7,73	11,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>18,57</b>	<b>13,28</b>	<b>212,25</b>	<b>972</b>		<b>100,15</b>	<b>146,37</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	27,08	40,63
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,15</b>	<b>11,07</b>	<b>71,39</b>	<b>416</b>		<b>43,70</b>	<b>64,08</b>