

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,41	24,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	660	24,55	21,08	78,54	601		91,52	132,25
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,93	14,56
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,11	65,85
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	152,24	1 079		114,63	159,70
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,46	26,19
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		27,30	39,46



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

ДИРЕКТОР
МБОУ ГИМНАЗИЯ 88
СМОЛЕНСКАЯ. М.В



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

05.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,62	4,38	10,11	79,33	11,40
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокачанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы отварной	145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
Основное		20,93	18,01	44,19	438,33	93,36
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,27
2 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	157	23,25
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	85	20,57	17,51	31,28	252	69,55
3 - Ризотто с овощами	146	3,93	7,77	32,00	206	23,67
Дополнение		21,74	1,03	51,19	246	18,24
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	32	2,24	0,64	16,00	76	3,03
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		44,29	23,42	105,49	763,66	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи