



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО _____

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

22.05.2023

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: понедельник

Школа №88

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	8,23	10,53	42,2	298	173-17, 174-17, 175-17	23,22
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	600	21,74	20,91	106,45	700,1		77,25

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	15,40
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макаронные отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Пирожок печеный с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
Итого за обед:	885	32,51	29,32	149,53	930,91		121,15	
Всего за завтрак и обед:	1485	54,25	50,23	255,98	1631,01		198,4	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	15,40
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макаронные отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Пирожок печеный с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
Итого за обед:	885	32,51	29,32	149,53	930,91		121,15	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Принём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Кулебяка с капустой (2/75)	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	32,84
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	100,6	ТК	20,40
	Итого за полдник:	350	12,21	11,45	62,80	424,89		53,24
Всего за обед и полдник:	1235	44,72	40,77	212,33	1355,8		174,39	

Зав. Производством _____

Скоп