**Школьникам — как помириться в споре или конфликте.**

* Если тебя обижает поведение другого — подойди и спокойно скажи, что именно не нравится и почему для тебя это так важно. Всегда при ссоре старайся сначала сам поговорить с человеком, не делая ответных агрессивных действий, о которых ты наверняка пожалеешь, когда пройдет обида.
* Испортил что-то чужое – сам исправь, пообещал исправить – сделай это в оговоренный срок.
* Обидел – помирись. Просят извинения – прости. Простил — больше не вспоминай обиду.
* В споре – говорите по-очереди не перебивайте и слушайте друг друга.
* Подумай, что будет, если ваш конфликт (ссора) продлится, кому еще это может принести вред и обиду? Повредит ли конфликт хорошим отношениям в классе?
* Если кто-то тебя не понимает, и тебя это раздражает – сначала выслушай его позицию и попробуй понять его чувства: что важного он пытается показать тебе и окружающим своими действиями (поступками)? Понимать другого – не значит обязательно с ним соглашаться. Помни: нет полностью хороших или полностью плохих людей, а есть их разные поступки: учись разбираться в ситуации.
* Научитесь сами договориться и решить споры без драк, обид и мести. Найдите решение, с которым все будут согласны. Помните, что каждую цель можно достичь многими разными способами, если постараться их найти.
* Если нет полной уверенности, что вы сможете спокойно и не ругаясь поговорить между собой – обратись к человеку, которому вы оба доверяете. Лучше, если он будет «нейтральным» (чтобы никого не обвинял) и поможет организовать безопасный диалог между вами. Это может ваш общий друг, педагог, психолог или медиатор вашей школьной службы примирения.
* Не нашли сразу решения – посоветуйтесь с родителями или друзьями. Но принимать конечное (итоговое) решение и выполнять обещанное все равно надо будет каждому из вас.
* Подумайте, что вы можете сделать, чтобы подобные конфликты (ссоры) больше не повторялись.
* Не поддерживайте конфликты и ссоры у своих одноклассников. Не распускайте слухи и сплетни. Помогайте им услышать друг друга, спокойно поговорить без угроз и оскорблений, и помириться.