

Муниципальное образование город Краснодар

(территориальный, административный округ(город, район, поселок)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

муниципального образования г.Краснодар гимназия № 88 имени Героя Советского Союза
Андрея Черцова

(полное наименование образовательного учреждения)

УТВЕРЖДЕНО

решение педсовета протокол №1

от 30.08.2023года

Председатель педсовета

_____ М.В.Смолонская

подпись руководителя ОУ Ф.И.О.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Занятия в военно-спортивном клубе «Кречет»

(указать предмет, курс, модуль)

Уровень образования (класс) 5-11 классы

(начальное общее, основное общее, среднее (полное) общее образование с указанием классов)

Количество часов 102

Учитель Бурмистров Владимир Владимирович

Программа разработана на основе авторской программы Бурмистрова Владимира Владимировича «Занятия в военно-спортивном клубе «Кречет», 2021 год

(указать примерную или авторскую программу/программы, издательство, год издания при наличии)

Пояснительная записка

Программа военно-патриотического кружка «Кречет» МБОУ гимназия № 88 (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне» настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовке допризывной молодежи для образовательных учреждений края.

Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволяет более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

Актуальность программы. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

Цель программы:

- гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы.

Задачи:

- Изучить стрелковое вооружение, средства защиты, приемы и способы действий на поле боя.
- Повысить уровень физической подготовки.
- Развивать волевые и морально-психологические качества
- Воспитывать у подростков чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированность и исполнительность, уважение к старшим.

В результате обучения подростки должны:

ЗНАТЬ:

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Устройство стрелкового оружия.
- Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения
- Правила оказания первой медицинской помощи.

УМЕТЬ:

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Ориентироваться на местности.

Планируемые результаты освоения учебной программы военно-патриотического клуба «Кречет»

Личностные результаты:

- формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герба, флага, гимна);
- формирование гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нём взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
- принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;
- сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;
- ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее – ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- умение определять назначение и функции различных социальных институтов;
- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учётом гражданских и нравственных ценностей;
- владение языковыми средствами – умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;
- владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Предметные результаты:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и

прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**Распределение часов программы
военно-спортивногклуба «Кречет»**

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего кол-во часов	1 год обучения		2 год обучения	
			теория	практика	теория	практ.
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	6	2		4	
1	Вводное занятие	1	1			
2	Международное гуманитарное право	1			1	
3	Школа безопасности	4	1		1	2
II	Основы подготовки к военной службе	48	18		30	
4	Строевая подготовка	10	1	2	1	6
5	Огневая подготовка	18	1	6	1	10
6	Тактическая подготовка	5	1	1	1	2
7	ЗОМП	6	1	1	1	3
8	Военная топография	3	1		1	1
9	Инженерная подготовка	3	1		1	1
10	Основы военной службы	2	1		1	
III	Основы первой помощи и охрана здоровья подростков	8	2		6	
11	Первая помощь	6	1		1	4
12	Основы здорового образа жизни	2	1			1
IV	ОФП и туристская подготовка	9	5		4	
13	Прикладная физическая подготовка	6	1	2	1	2
14	Туристская подготовка	3	1	1		1
V	Военно-патриотическое воспитание	31	7		24	
15	Несение почетной Вахты Памяти в Почетном карауле у Вечного огня г. Краснодара		По отдельному графику			
16	Подготовка и участие в военно-патриотических мероприятиях различного уровня					
17	Военно-исторические мероприятия					
ВСЕГО:		102	34		68	

Программа занятий в военно-спортивном клубе «Кречет»

1 год обучения

1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях- 2 часов.

1. Вводное занятие – 1 час.

1.1 Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

2. Международное гуманитарное право- 0 часов.

3. Школа безопасности – 1 час.

3.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения – 1 час.

II. Основы подготовки к военной службе – 18 часов.

4. Строевая подготовка – 3 часа.

4.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» - 1 час.

4.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении – 1 час.

4.3 Строй отделения, взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй - 1 час.

5. Огневая подготовка – 7 часов.

5.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами. Выбор цели, прицела и точки прицеливания- 1 час.

5.2 Назначение, боевые свойства, общее устройство АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 4 часа.

5.3 Групповые и общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия- 2 часа

6. Тактическая подготовка – 2 часа.

6.1 Организация мотострелкового отделения. Его вооружение - 1 час.

6.2 Оборудование места для стрельбы лежа – 1 час.

7. ЗОМП- 2 часа

7.1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое и бактериологическое оружие - 1 час.

7.2 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Выполнение нормативов- 1 час.

8. Военная топография- 1 час

8.1 Ориентирование на местности. Компас. Азимут. Ориентиры. - 1 час.

9. Инженерная подготовка – 1 час.

9.1 Фортификационные сооружения. Укрытия для личного состава и техники. Опорный пункт взвода и его элементы.- 1 час.

10 Основы военной службы – 1 час.

10.1 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания – 1 час.

III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков – 2 часа.

11. Медицинская подготовка – 1 час.

11.1 Первая медицинская помощь – 1 час.

12. Основы здорового образа жизни – 1 час.

12.1 Здоровый образ жизни и его составляющие – 1 час.

IV. ОФП и туристская подготовка – 5 часов.

13. Прикладная физическая подготовка – 3 часа.

13.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой. -1 час.

13.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибание), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000м. – 2 часа.

14. Туристская подготовка – 2 часа.

14.1 Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму – 1 час.

14.2 Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание огня. Выбор и заготовка дров. Разведение костра под дождем. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности – 1 час.

V. Военно- патриотическое воспитание-7 часов

15. Военно- патриотические мероприятия

15.1 Подготовка к несению вахты Памяти в Почетном карауле у Вечного огня г. Краснодара. Посещение Краеведческого музея, музея боевой славы. Несение службы в Почетном карауле у Вечного огня -(по отдельному графику).

15.2 Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях-(по отдельному графику).

15.3 Экскурсии и походы по местам боевой славы, посещение краеведческих музеев, воинских частей, участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам г. Краснодара и Краснодарского края-(по отдельному графику).

2 год обучения

I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях- 4 часа.

1. Вводное занятие – 0 час.

2. Международное гуманитарное право – 1 час.

2.1 Международное гуманитарное право. Система правовых принципов и норм при ведении боевых действий – 1 час.

3. Школа безопасности – 3 часа.

3.1 Гражданская оборона. Понятия, определения, задачи. Организация управления. Структура и органы управления ГО. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – 1 час.

3.2 Организация и проведение поисково-спасательных работ. Средства, применяемые при проведении поисково-спасательных работ. Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ – 2 часа.

II. Основы подготовки к военной службе – 30 часов.

4. Строевая подготовка – 7 часов.

4.1 Строй отделения, взвода. Повороты в движении. Изменение направления движения. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй - 3 часа.

4.2 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула – 3 часа.

4.3 Положение знамени в строю. Вынос и относ знамени – 1 час.

5. Огневая подготовка – 11 часов.

5.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами - 1 час.

5.2 Назначение, боевые свойства, общее устройство АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК. снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 6 часов.

5.3 Назначение, боевые свойства, общее устройство РГО, РГН, РГД-5, Ф-1.- 2 часа

5.4 Внутриклубные соревнования по стрельбе из пневматического оружия- 2 часа

6. Тактическая подготовка – 3 часа.

6.1 Основы общевойскового боя. Основы применения подразделений в общевойсковом бою – 1 час.

6.2. Порядок выбора огневой позиции в обороне, порядок занятия огневой позиции, ее оборудование и маскировка-1 час

6.3 Отделение в наступлении- 1 час.

7. ЗОМП- 4 часа

7.1 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК, Л-1) Респиратор У-2К (Р-2) - 1 час

7.2 Выполнение нормативов- 3 часа

8. Военная топография- 2 часа

8.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам - 1 час

8.2 Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров. Движение по азимуту - 1 час.

9. Инженерная подготовка – 2 часа.

9.1 Фортификационные сооружения. Укрытия для личного состава и техники. Опорный пункт взвода и его элементы.- 1 час.

9.2 Инженерные заграждения. Виды. Классификация.-1 час

10 Основы военной службы – 1 час.

10.1 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России. Традиции и воинские ритуалы – 1 час.

III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков – 2 часа.

11. Медицинская подготовка – 5 часов.

11.1 Первая помощь при ранениях и травмах – 5 часов.

12. Основы здорового образа жизни – 1 час.

12.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки, профилактика вредных привычек – 1 час.

IV. ОФП и туристская подготовка – 4 часа.

13. Прикладная физическая подготовка – 2 часа.

13.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой. -1 час.

13.2 Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении – 2 часа

14. Туристская подготовка – 1 час.

14.2 Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности. Использование средств связи и сигнализации. Международный код визуальных сигналов «Земля – Воздух» - 1 час.

V. Военно- патриотическое воспитание-24 часа

15. Военно- патриотические мероприятия

15.1 Подготовка к несению вахты Памяти в Почетном карауле у Вечного огня г. Краснодара. Посещение Краеведческого музея, музея боевой славы. Несение службы в Почетном карауле у Вечного огня -(кол-во часов по отдельному графику).

15.2 Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях-(кол-во часов по отдельному графику).

15.3 Экскурсии и походы по местам боевой славы, посещение краеведческих музеев, воинских частей, участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам г. Краснодара и Краснодарского края-(кол-во часов по отдельному графику).

Литература:

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
6. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
7. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
8. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 2002 г.;
9. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
10. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-01). Москва. Военное издательство 2001г.;
13. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;
14. Конституция Российской Федерации.
15. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.

СОГЛАСОВАНО

протокол заседания

методического объединения

учителей от 29.08.2023 №_1_

руководитель МО _____/Антонян Е.А./

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора

по УВР _____/И.Ф.Балацкая/

30 августа 2023г.

