



Формирование жизнестойкости у ребенка

Подготовила педагог-психолог

МАОУ гимназия №88

Корнева Е.Р.

Уважаемые родители!

Жизнь и здоровье вашего ребёнка — самая большая ценность. Всегда старайтесь любить, понимать и принимать ребёнка таким, какой он есть, относитесь к нему с пониманием и уважением.

Главное, в чем нуждаются все дети,
это безусловная любовь.

Дети ориентированы на поведение и не
всегда чувствуют, что их любят.

Поэтому родительская любовь должна
проявляться не столько в словах, сколько
в делах и поступках, показывающих
детям, что они для родителей много
значат.



Что же делать? Как помочь?



1. Создайте защитную среду с ощущением постоянства. Будьте рядом с ребенком, когда он нуждается в вас. Поддержите его!

2. Будьте заботливы, но строги. Ясно формулируйте правила и требуйте их соблюдения.

3. Будьте внимательным слушателем, покажите ребенку, что его слова для Вас не пустой звук.

4. Не спорьте. Если ребенок рассказал Вам ТАКОЕ, то не стоит его обвинять и слишком эмоционально реагировать.

5. Не заставляйте ребенка прыгать выше головы, не ругайте его за оценки.

6. Уважайте ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.

7. Помогайте ребенку перестраивать негативные эмоции на позитивные. Позволяйте ему рассказывать о том, что его беспокоит. Дайте ребенку понять, что дома он может попросить помощи.